



Ponad 50 receptur naturalnych kosmetyków do brody i wąsów

Praktyczny poradnik z 60 recepturami
do pielęgnacji, mycia i stylizacji

Olejki • balsamy • woski • kosmetyki myjące • odżywki • maski • mgiełki



50 stron



60 receptur





Prawa autorskie i ważna informacja



1. Prawa autorskie

© Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być kopiowana, rozpowszechniana ani publikowana w jakiegokolwiek formie bez uprzedniej zgody właściciela praw autorskich, z wyjątkiem dozwolonego użytku prywatnego zgodnie z obowiązującymi przepisami.



2. Charakter publikacji

Publikacja ma charakter edukacyjny i praktyczny. Zawarte w niej receptury służą do samodzielnego przygotowywania kosmetyków do brody i wąsów w warunkach domowych lub rzemieślniczych.



3. Ważne środki ostrożności

- Zawsze wykonuj próbę uczuleniową przed pierwszym użyciem produktu.
- Nie stosuj kosmetyków na podrażnioną, uszkodzoną lub zakażoną skórę.
- Zachowaj szczególną ostrożność przy stosowaniu olejków eterycznych.
- Produkty zawierające fazę wodną wymagają odpowiedniej konserwacji.
- W razie wystąpienia podrażnienia natychmiast przerwij stosowanie.



4. Dobre praktyki

- Pracuj na czystym stanowisku i używaj zdezynfekowanych narzędzi.
- Dokładnie odmierzaj składniki w gramach.
- Opisuj każdą partię datą wykonania i składem.
- Przechowuj gotowe kosmetyki zgodnie z zaleceniami podanymi w recepturach.



5. Oznaczenia używane w książce



Poziom trudności —
łatwy, średni, wyższy



Partia — wielkość
przygotowywanego produktu



Trwałość — orientacyjny czas
bezpiecznego użycia



Zamienniki — możliwe
alternatywy składników





Spis treści

00	Okładka
01	Prawa autorskie i ważna informacja
02	Spis treści
03	Wprowadzenie
04	Moduł 01 — Podstawy bezpiecznego tworzenia kosmetyków
05	Jak korzystać z książki i prawidłowo czytać receptury
06	Bezpieczeństwo, higiena, próba uczuleniowa i przeciwwskazania
07	Niezbędne narzędzia, pojemniki i dokładne odmierzanie
08	Przewodnik po olejach, masłach, woskach i dodatkach
09	Trwałość, konserwacja, etykietowanie i przechowywanie
10	Moduł 02 — Olejki i sera do brody
11–18	Receptury modułu 02
19	Moduł 03 — Balsamy i woski do brody oraz wąsów
20–27	Receptury modułu 03
28	Moduł 04 — Mycie, odświeżanie i złuszczenie
29–35	Receptury modułu 04
36	Moduł 05 — Odżywki, maski i intensywna pielęgnacja
37–42	Receptury modułu 05
43	Moduł 06 — Stylizacja, wykończenie i zapach
44–48	Receptury modułu 06
49	Plan pielęgnacji, karta testowania partii i szybki indeks 60 receptur



W skrócie



50 stron



60 receptur



Układ modułowy



Pielęgnacja brody i wąsów





Wprowadzenie

1 Co znajdziesz w tej książce

Ten poradnik został przygotowany z myślą o osobach, które chcą samodzielnie tworzyć naturalne kosmetyki do brody i wąsów. Znajdziesz tu praktyczne receptury olejków, balsamów, wosków, produktów myjących, odżywek, masek i kosmetyków do stylizacji.

2 Jak zbudowana jest publikacja

- Moduł 01: podstawy bezpieczeństwa, narzędzia i przechowywanie
- Moduły 02–06: receptury pogrupowane według zastosowania
- Każda receptura zawiera skład, przygotowanie, użycie i wskazówki praktyczne

3 Jak pracować z recepturami

- Czytaj całą recepturę przed rozpoczęciem pracy
- Przygotuj stanowisko, opakowania i wszystkie składniki
- Zapisuj datę wykonania oraz obserwacje po testach

4 Ważne przypomnienie



Kosmetyki domowe wymagają higieny, dokładności i rozsądku. W przypadku skóry wrażliwej, alergii lub silnych podrażnień zachowaj szczególną ostrożność i w razie potrzeby skonsultuj się ze specjalistą.

5 Co oznaczają ikony



Łatwość wykonania



Wielkość partii



Zalecane opakowanie



Trwałość



01



MODUŁ 01

Podstawy bezpiecznego tworzenia kosmetyków

Bezpieczeństwo, higiena,
narzędzia, surowce,
trwałość i przechowywanie

W tym module:



Strona 05 —

Jak korzystać z książki
i prawidłowo czytać receptury



Strona 06 —

Bezpieczeństwo, higiena,
próba uczuleniowa
i przeciwwskazania



Strona 07 —

Niezbędne narzędzia,
pojemniki i dokładne
odmierzanie



Strona 08 —

Przewodnik po olejach,
masłach, woskach
i dodatkach



Strona 09 —

Trwałość, konserwacja,
etykietowanie
i przechowywanie



Jak korzystać z książki i prawidłowo czytać receptury

1. Jak korzystać z książki



- 1 Najpierw sprawdź cel receptury i rodzaj produktu.



- 2 Przeczytaj całą listę składników oraz przygotowanie przed rozpoczęciem pracy.



- 3 Przygotuj stanowisko, narzędzia i odpowiednie opakowanie.



- 4 Wykonuj recepturę zgodnie z kolejnością etapów.



- 5 Zapisz datę wykonania, skład i obserwacje po testach.

2. Jak czytać recepturę

Nazwa receptury

Zastosowanie produktu

Poziom trudności

Składniki w gramach i procentach

Potrzebne narzędzia

Olejek do brody odżywczy

NAWILŻA • ODŻYWIA • ZMIĘKCZA

Poziom trudności: 1 — 2 — 3

Wielkość partii: 30 ml

Składnik	g	%
Olejek jojoba	10,0	33,3
Olejek arganowy	10,0	33,3
Olejek rycynowy	5,0	16,7
Witamina E (tocopherol)	0,3	1,0
Olejek eteryczny cedrowy	0,5	1,7
Olejek eteryczny patchulowy	0,2	0,7
Razem	26,0	100

Potrzebne narzędzia

- waga elektroniczna (dokładność 0,1 g)
- zlewki lub szklane naczynia
- szpatułka lub mieszadło
- pipeta lub strzykawka
- butelka z pipetą 30 ml

Przygotowanie

- Odmierz wszystkie składniki.
- Wymieszaj oleje bazowe.
- Dodaj witaminę E i olejki eteryczne.
- Wymieszaj delikatnie.
- Przelej do butelki z pipetą.

Sposób stosowania

Stosuj 3–5 kropli na dłoń, rozetrzyj i wmasuj w brodę oraz skórę twarzy.

Zalecane opakowanie

Butelka szklana z pipetą bursztynowa 30 ml.

Przechowywanie i trwałość

Przechowuj w temperaturze pokojowej, z dala od światła. Trwałość: ok. 9 miesięcy.

Ostrzeżenia i zamienniki

- Tylko do użytku zewnętrznego.
- Unikaj kontaktu z oczami.
- Test platkowy zalecany.
- Zamienniki: olejek arganowy → olejek z pestek winogron.

Przygotowanie krok po kroku

Sposób stosowania

Zalecane opakowanie

Przechowywanie i orientacyjna trwałość

Ostrzeżenia i możliwe zamienniki

3. Praktyczna wskazówka



Przed wykonaniem większej partii warto przygotować małą próbę testową, aby ocenić zapach, konsystencję i tolerancję skóry.





Bezpieczeństwo, higiena, próba uczuleniowa i przeciwwskazania



1. Bezpieczne stanowisko pracy

- Umyj i zdezynfekuj blat, narzędzia oraz opakowania.
- Pracuj czystymi dłońmi lub w rękawiczkach jednorazowych.
- Unikaj kontaktu surowców z wodą, jeśli receptura tego nie wymaga.



2. Próba uczuleniowa

1. Nałóż niewielką ilość produktu na mały obszar skóry.
2. Obserwuj skórę przez 24 godziny.
3. W razie pieczenia, swędzenia lub zaczerwienienia nie używaj produktu.



3. Przeciwwskazania i ostrożność

- Nie stosuj na skórę podrażnioną, uszkodzoną lub świeżo ogoloną.
- Zachowaj ostrożność przy alergiach kontaktowych.
- Stosuj małe stężenia olejków eterycznych i unikaj kontaktu z oczami.
- W przypadku silnej reakcji natychmiast przerwij stosowanie.



4. Szczególna uwaga przy olejkach eterycznych

Olejek eteryczny to skoncentrowany składnik zapachowy. Dodawaj go ostrożnie, dokładnie odmierzaj i nie przekraczaj zalecanych ilości.



Zapamiętaj

Naturalny skład nie oznacza automatycznie pełnego bezpieczeństwa. O jakości produktu decydują także higiena pracy, odpowiednie stężenia i prawidłowe przechowywanie.



Niezbędne narzędzia, pojemniki i dokładne odmierzanie

1 Podstawowe narzędzia



Waga jubilerska — precyzyjne
odmierzanie składników



Miseczki i zlewki — mieszanie
i odmierzanie faz



Bagietka lub szpatułka — mieszanie



Pipeta lub kroplomierz —
odmierzanie małych ilości



Lejek — wygodne przelewanie



Termometr — kontrola temperatury
przy topieniu

2 Przydatne opakowania



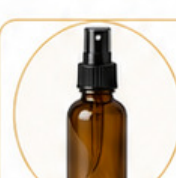
Butelka z pipetą —
olejki i sera



Słoiczek lub puszka —
balsamy, woski i maski



Butelka z pompką —
żele i preparaty myjące



Atomizer —
mgiełki i płukanki

3 Dokładne odmierzanie



Składniki odmierzaj w gramach.



Krople olejków eterycznych
traktuj pomocniczo, nie zamiast ważenia.



Zapisuj wielkość partii
i rzeczywiste proporcje.

4 Krótka checklista przed pracą



Stanowisko czyste



Narzędzia zdezynfekowane



Składniki przygotowane



Opakowanie opisane



Przewodnik po olejach, masłach, woskach i dodatkach

1 Oleje bazowe

- **Jojoba** — lekka, zbliżona do sebum, dobra do codziennej pielęgnacji
- **Arganowy** — dodaje połysku i miękkości
- **Migdałowy** — zmiękcza i wygładza
- **Awokado** — bogatszy, dobry do suchej brody
- **Winogronowy** — lekki i szybko się wchłania
- **Rycynowy** — gęstszy, ochronny



2 Masła

- **Masło shea** — odżywia i chroni
- **Masło kakaowe** — nadaje bardziej zwartą konsystencję



3 Woski

- **Wosk pszczeli** — zwiększa chwyt i twardość
- **Wosk candelilla** — roślinna alternatywa, twardsza struktura



4 Dodatki

- **Witamina E** — wspiera stabilność receptur olejowych
- **Pantentol** — składnik pielęgnujący
- **Gliceryna** — nawilżająca, do odpowiednich formuł
- **Olejki eteryczne** — zapach i charakter produktu, stosować ostrożnie



Jak dobierać surowce

- Do krótkiej brody wybieraj lżejsze formuły
- Do suchej i szorstkiej brody sięgaj po bogatsze oleje i masła
- Do stylizacji zwiększaj udział wosków



Trwałość, konserwacja, etykietowanie i przechowywanie



1. Ogólne zasady trwałości

- Receptury bezwodne zwykle są trwalsze niż receptury z fazą wodną.
- Produkty z wodą wymagają odpowiedniej konserwacji i większej ostrożności.
- Zawsze obserwuj zapach, kolor i konsystencję produktu.



2. Orientacyjna trwałość

Olejki i sera	zwykle kilka miesięcy
Balsamy i woski	zwykle kilka miesięcy
Mgiełki i preparaty z wodą	krótsza trwałość, zależna od receptury i konserwacji
Maski i odżywki	zgodnie z recepturą i warunkami przechowywania



3. Etykietowanie

- Nazwa produktu
- Data wykonania
- Numer partii
- Najważniejsze składniki
- Sposób przechowywania



4. Przechowywanie

- Chroń kosmetyki przed słońcem i wysoką temperaturą.
- Przechowuj szczelnie zamknięte opakowania.
- Do pobierania produktu używaj czystych dłoni lub szpatułki.



5. Kiedy wyrzucić produkt

Jeśli kosmetyk zmienił zapach, kolor, strukturę lub wzbudza wątpliwości co do świeżości, nie używaj go dalej.

02

MODUŁ 02

Olejki i sera do brody

Praktyczne receptury, które pomagają zmiękczyć zarost, poprawić jego wygląd i ograniczyć uczucie suchości.



W tym module znajdziesz **14 receptur** o różnej konsystencji, szybkości wchłaniania, intensywności zapachu i przeznaczeniu.



Lekkość



Odżywienie



Połysk



Dwa uniwersalne olejki na dobry początek

Codzienna pielęgnacja i szybkie wchłanianie

RECEPTURA 01 — Olejek Codzienna Pielęgnacja



Zastosowanie:

Uniwersalny olejek do codziennego zmiękczenia brody i poprawy komfortu skóry pod zarostem.



Profil produktu:

lekka lub średnio lekka konsystencja; delikatny połysk; łatwe rozprowadzanie; odpowiedni dla krótkiej i średniej brody; poziom trudności: łatwy.

Partia: 30 g

Składnik	Funkcja	%	g
Olej jojoba	baza stabilna	42	12,6
Olej ze słodkich migdałów	zmiękcza	30	9,0
Olej arganowy	wygładza	27	8,1
Witamina E	antyoksydant	1	0,3



Opcjonalnie: bardzo delikatna kompozycja zapachowa do 0,3%, odejmując tę ilość od oleju jojoba.



Potrzebne narzędzia: waga elektroniczna, miseczka szklana lub ceramiczna, bagietka do mieszania, bursztynowa butelka z pipetą.



Przygotowanie:

1. Przygotuj czyste, zdezynfekowane stanowisko pracy.
2. Zdezynfekuj butelkę i pipetę.
3. Odważ składniki zgodnie z recepturą.
4. Wymieszaj delikatnie do połączenia składników.
5. Przelej do butelki z pipetą.
6. Oznacz datę i numer partii.



Sposób stosowania:

Nałóż kilka kropli olejku na dłoń, wmasuj w brodę i skórę pod zarostem, następnie rozprowadź grzebieniem.



Opakowanie: bursztynowa butelka z pipetą.

RECEPTURA 02 — Lekki Olejek Szybko Wchłaniający



Zastosowanie:

Dla osób, które nie lubią ciężkiego, tłustego wykończenia lub mają krótszy zarost.



Profil produktu:

bardzo lekka konsystencja; szybkie wchłanianie; minimalny połysk; odpowiedni rano; poziom trudności: łatwy.

Partia: 30 g

Składnik	Funkcja	%	g
Olej z pestek winogron	lekkość	60	18,0
Olej jojoba	równowaga	25	7,5
Olej arganowy	wygładzenie	14	4,2
Witamina E	antyoksydant	1	0,3



Opcjonalnie: bardzo delikatna kompozycja zapachowa do 0,3%, odejmując tę ilość od oleju z pestek winogron.



Potrzebne narzędzia: waga elektroniczna, miseczka szklana lub ceramiczna, bagietka do mieszania, bursztynowa butelka z pipetą.



Przygotowanie:

1. Przygotuj czyste, zdezynfekowane stanowisko pracy.
2. Zdezynfekuj butelkę i pipetę.
3. Odważ składniki zgodnie z recepturą.
4. Wymieszaj delikatnie do połączenia składników.
5. Przelej do butelki z pipetą.
6. Oznacz datę i numer partii.



Sposób stosowania:

Nałóż kilka kropli olejku na dłoń, wmasuj w brodę i skórę pod zarostem, następnie rozprowadź grzebieniem.



Opakowanie: bursztynowa butelka z pipetą.

Który olejek wybrać?

RECEPTURA 01 — Olejek Codzienna Pielęgnacja

- odżywcze, miękkie wykończenie
- idealny na wieczór i do dłuższej brody

Lekkość: 3/5

Połysk: 3/5

RECEPTURA 02 — Lekki Olejek Szybko Wchłaniający

- ultralekki, szybkie wchłanianie
- idealny na dzień i do krótszej brody

Lekkość: 5/5

Połysk: 1/5



odżywcze
wykończenie



lekka
formuła

Ważne informacje



Wykonaj próbę uczuleniową na małym fragmencie skóry (przedramię lub za uchem). Odczekaj 24 godziny.



Unikaj kontaktu z oczami.



Nie stosuj na uszkodzoną skórę.



W przypadku podrażnienia przerwij stosowanie.



Olejek Jojoba Balance i Olejek Arganowy Połysk

Równowaga i naturalny połysk

RECEPTURA 03 —

Olejek Jojoba Balance



Zastosowanie:

Lekki olejek dla osób, których broda łatwo staje się ciężka lub tłusta po zastosowaniu bogatych produktów.



Profil produktu:

- konsystencja lekka
- wykończenie naturalne
- subtelny połysk
- łatwe rozprowadzanie
- odpowiedni do codziennego stosowania



Partia: 30 g

Składnik	%	g
Olej jojoba	60	18,0
Olej z pestek winogron	25	7,5
Olej arganowy	14	4,2
Witamina E	1	0,3



Olej jojoba bywa nazywany olejem, choć pod względem budowy jest płynnym woskiem. W recepturach do brody ceniony jest za lekkie odczucie i dobrą stabilność.



Wskazówka: Rozpocznij od mniejszej ilości. Kolejne krople dodawaj tylko wtedy, gdy broda nadal wydaje się sucha.



Przygotowanie:

Odważ składniki zgodnie z tabelą. Połącz w zlewce lub butelce, delikatnie mieszając.



Stosowanie:

Nałóż 2–5 kropli na dłoń, rozetrzyj i wmasuj w brodę oraz skórę twarzy.



Opakowanie:

Butelka szklana z pipetą, 30 ml.



Przechowywanie:

Przechowuj w chłodnym, ciemnym miejscu. Trwałość: ok. 9 miesięcy.

RECEPTURA 04 —

Olejek Arganowy Połysk



Zastosowanie:

Do brody matowej, szorstkiej i pozbawionej wizualnej gładkości.



Profil:

- konsystencja średnio lekka
- wykończenie satynowe
- większy efekt wygładzenia
- odpowiedni szczególnie do średniej i dłuższej brody



Partia: 30 g

Składnik	%	g
Olej arganowy	45	13,5
Olej jojoba	30	9,0
Olej ze słodkich migdałów	24	7,2
Witamina E	1	0,3



Zdrowy połysk nie powinien wyglądać jak mokra, tłusta warstwa.



Sposób stosowania (broda dłuższa):

Rozgrzać w dłoniach, zacząć od skóry, rozprowadzić od nasady do końcówek, przeczesać, ocenić efekt po kilku minutach.



Przygotowanie:

Odważ składniki zgodnie z tabelą. Połącz w zlewce lub butelce, delikatnie mieszając.



Stosowanie:

Nałóż 3–6 kropli na dłoń, rozetrzyj i wmasuj w brodę oraz skórę twarzy.



Opakowanie:

Butelka szklana z pipetą, 30 ml.



Przechowywanie:

Przechowuj w chłodnym, ciemnym miejscu. Trwałość: ok. 9 miesięcy.



 Równowaga	Lekkość	Połysk	Najlepsza długość brody		Pora stosowania	 Połysk
	 Bardzo lekki	 Subtelny	 Krótka i średnia		 Dzień	
	 Średnio lekki	 Wyraźny, satynowy	 Średnia i długa		 Wieczór	



Olejek Migdałowe Zmiękczenie i Olejek Awokado Regeneracja

Zmiękczenie i regenerujące odczucie

05 Olejek Migdałowe Zmiękczenie

Zastosowanie:

Do regularnej pielęgnacji brody, która jest szorstka w dotyku i trudna do rozczesania.



Profil produktu:

konsystencja średnio lekka; dobry poślizg; łatwe rozprowadzanie; miękkie, naturalne wykończenie.

Partia: 30 g

Składnik	%	g
Olej ze słodkich migdałów	50	15,0
Olej jojoba	25	7,5
Olej arganowy	24	7,2
Witamina E	1	0,3



Przygotowanie

Odmierz wszystkie składniki do zlewki. Delikatnie wymieszaj do uzyskania jednorodności.



Sposób stosowania

Nałóż 2–4 krople na dłoń, rozetrzyj i wmasuj w brodę oraz skórę twarzy.



Opakowanie

Butelka szklana z pipetą. Pojemność: 30 ml.



Dla kogo?

- średnia broda
- włosy twarde i szorstkie
- użytkownicy grzebienia lub szczotki
- osoby szukające łagodnego, uniwersalnego olejku

06 Olejek Awokado Regeneracja

Zastosowanie:

Bogatszy olejek przeznaczony do pielęgnacji bardzo suchej, grubej lub długiej brody.



Profil:

konsystencja średnia lub bogata; odżywcze wykończenie; zwiększone uczucie ochrony; najlepszy wieczorem lub w małej ilości.



Partia: 30 g

Składnik	%	g
Olej z awokado	40	12,0
Olej jojoba	25	7,5
Olej arganowy	20	6,0
Olej z pestek winogron	14	4,2
Witamina E	1	0,3



Przygotowanie

Odmierz wszystkie składniki do zlewki. Delikatnie wymieszaj do uzyskania jednorodności.



Sposób stosowania

Nałóż 2–4 krople na dłoń, rozetrzyj i wmasuj w brodę oraz skórę twarzy.



Opakowanie

Butelka szklana z pipetą. Pojemność: 30 ml.



Jak uniknąć przeciążenia brody?

- zacząć od 2–3 kropli
- aplikować głównie na suche partie
- nie dokładać produktu bezpośrednio przed wyjściem
- przy krótkiej brodzie stosować mniejszą ilość



Wersja podstawowa jest bezzapachowa.

Zapach to opcjonalna, bezpieczna wariacja — np. 1–2 krople olejku eterycznego. Zawsze wykonaj test uczuleniowy przed pierwszym użyciem.



Lżejsze oleje: lepszy poślizg, szybsze wchłanianie.



Bogatsze oleje: większe odżywienie, większe uczucie ochrony.

Lekka pielęgnacja



Migdałowe Zmiękczenie — Awokado Regeneracja



Bogata pielęgnacja



Olejek Rycynowa Ochrona i Olejek Winogronowa Lekkość

Ochrona i lekkość

07 Olejek Rycynowa Ochrona



Zastosowanie:

Do pielęgnacji bardzo suchej, grubej lub trudnej do ujarzżenia brody.



Profil: konsystencja gęstsza; wyraźne uczucie ochrony; zwiększony poślizg; stosowanie w niewielkiej ilości.



Partia: 30 g



gęstsza

Składnik	%	g
Olej rycynowy	20	6,0
Olej jojoba	30	9,0
Olej ze słodkich migdałów	25	7,5
Olej z pestek winogron	24	7,2
Witamina E	1	0,3



Olej rycynowy jest znacznie gęstszy od większości popularnych olejów kosmetycznych. W tej recepturze nie powinien stanowić całej bazy, ponieważ produkt mógłby stać się lepki i trudny do rozprowadzenia.



Wskazówka: Najpierw rozetrzyj olejek bardzo dokładnie w ciepłych dłoniach.



Uwaga: Nie składaj obietnic dotyczących przyspieszania wzrostu brody.



Przygotowanie:

Odmierz wszystkie składniki. Połącz oleje w czystej zlewce lub miseczce. Dodaj witaminę E i delikatnie wymieszaj.



Stosowanie:

Stosuj 3–5 kropli na dłoń, rozetrzyj w ciepłych dłoniach i wmasuj w brodę oraz skórę twarzy.



Opakowanie:

Butelka szklana z pipetą bursztynowa, 30 ml.



Przechowywanie:

Przechowuj w temperaturze pokojowej, z dala od światła, ciepła i powietrza.



Ochrona:



5/5



Lekkość:



2/5

08 Olejek Winogronowa Lekkość



Zastosowanie:

Do krótkiej brody, delikatnego zarostu, ciepłego klimatu oraz pielęgnacji porannej.



Profil: bardzo lekka konsystencja; szybkie wchłanianie; niewielki połysk; minimalne uczucie tłustości.



Partia: 30 g



lekka

Składnik	%	g
Olej z pestek winogron	60	18,0
Olej jojoba	25	7,5
Olej arganowy	14	4,2
Witamina E	1	0,3



Najlepszy wybór, gdy...

- zwykle olejki wydają się zbyt ciężkie
- zarost jest krótki
- produkt ma być stosowany przed pracą
- chcesz szybko przeczesać i ułożyć brodę
- broda potrzebuje lekkiego wygładzenia



Przygotowanie:

Odmierz wszystkie składniki. Połącz oleje w czystej zlewce lub miseczce. Dodaj witaminę E i delikatnie wymieszaj.



Stosowanie:

Stosuj 2–4 krople na dłoń, rozetrzyj w ciepłych dłoniach i wmasuj w brodę oraz skórę twarzy.



Opakowanie:

Butelka szklana z pipetą bursztynowa lub nieprzezroczysta, 30 ml.



Przechowywanie:

Chroń oleje przed światłem, ciepłem i powietrzem. Przechowuj w temperaturze pokojowej.



Ochrona:



2/5



Lekkość:



5/5



**Bez
zapachu**

Olejek Bezzapachowy Komfort i Olejek Cedrowy Klasyk

Komfort bez zapachu i klasyczny aromat drewna



Subtelny
aromat

09 Olejek Bezzapachowy Komfort



Zastosowanie:

Dla osób wrażliwych na intensywne aromaty, używających perfum lub preferujących kosmetyki bez dodatków zapachowych.



Profil: brak kompozycji zapachowej; lekka lub średnio lekka konsystencja; odpowiedni do codziennego stosowania; prosty skład; poziom trudności: bardzo łatwy.



Partia: 30 g

Składnik	%	g
Olej jojoba	35	10,5
Olej ze słodkich migdałów	25	7,5
Olej z pestek winogron	25	7,5
Olej arganowy	14	4,2
Witamina E	1	0,3



Bezzapachowy oznacza brak dodanych substancji zapachowych. Naturalne oleje mogą posiadać własny, delikatny zapach surowca.



Zalety prostego składu

- łatwiejsza ocena tolerancji
- możliwość stosowania z perfumami
- uniwersalne zastosowanie
- mniejsze ryzyko przeciążenia zapachem
- dobra receptura bazowa do nauki

10 Olejek Cedrowy Klasyk



Zastosowanie:

Codzienna pielęgnacja połączona z subtelnym, eleganckim profilem drzewnym.



Profil zapachowy:

suchy; drzewny; stonowany; klasyczny; odpowiedni do stosowania w niewielkiej intensywności.



Partia: 30 g

Składnik	%	g
Olej jojoba	39,5	11,85
Olej z pestek winogron	35	10,5
Olej arganowy	24	7,2
Witamina E	1	0,3
Kompozycja cedrowa	0,5	0,15



Zapach powinien być opracowany w bardzo niskim, bezpiecznym stężeniu, zgodnym z przeznaczeniem produktu pozostającego na skórze twarzy.



- nie stosować nierozcieńczonego olejku eterycznego
- nie zwiększać ilości składnika zapachowego
- wykonać próbę uczuleniową
- stosować surowce odpowiednie do zastosowania kosmetycznego
- unikać kontaktu z oczami

Intensywność zapachu (subiektywna)

Bezzapachowy Komfort: 0/5



Cedrowy Klasyk:

2/5



Zapach ma charakter kosmetyczny, nie jest przeznaczony do celów terapeutycznych.



Olejek Leśna Świeżość i Olejek Korzenne Ciepło

Leśna świeżość i korzenne ciepło

11 Olejek Leśna Świeżość



Zastosowanie:

Lekki olejek pielęgnacyjny o świeżym, zielonym i drzewnym charakterze.



Profil zapachowy:

leśny; świeży; lekko żywiczny; czysty; niezbyt intensywny.



Partia: 30 g



Składnik	%	g
Olej jojoba	45	13,5
Olej z pestek winogron	35	10,5
Olej arganowy	18,5	5,55
Witamina E	1	0,3
Kompozycja leśna	0,5	0,15



Połączenie nut drzewnych i zielonych dobranych w bardzo niskim stężeniu odpowiednim do produktu pozostającego na skórze.



Niektóre olejki eteryczne i składniki kompozycji zapachowych posiadają indywidualne ograniczenia stosowania. Całkowita ilość zapachu nie może być ustalana wyłącznie na podstawie intensywności aromatu.



Przygotowanie:

Odmierz wszystkie składniki. Wymieszaj oleje bazowe. Dodaj witaminę E, a następnie kompozycję leśną. Delikatnie wymieszaj i przelej do butelki z pipetą.



Sposób stosowania:

Stosuj 3–5 kropli na dłoń, rozetrzyj i wmasuj w brodę oraz skórę twarzy.

12 Olejek Korzenne Ciepło



Zastosowanie:

Bogatszy olejek do stosowania szczególnie w chłodniejszych miesiącach lub wieczorem.



Profil zapachowy:

ciepły; korzenny; lekko drzewny; elegancki; bardzo subtelny.



Partia: 30 g



Składnik	%	g
Olej ze słodkich migdałów	35	10,5
Olej jojoba	30	9,0
Olej arganowy	20	6,0
Olej z awokado	13,5	4,05
Witamina E	1	0,3
Kompozycja korzenna	0,5	0,15



Niektóre składniki o aromacie korzennym mogą działać drażniaco przy niewłaściwym zastosowaniu. Receptura musi wykorzystywać wyłącznie bezpieczne stężenia i nie może sugerować samodzielnego zwiększania ilości zapachu.



Przygotowanie:

Odmierz wszystkie składniki. Wymieszaj oleje bazowe. Dodaj witaminę E, a następnie kompozycję korzenną. Delikatnie wymieszaj i przelej do butelki z pipetą.



Sposób stosowania:

Stosuj 3–5 kropli na dłoń, rozetrzyj i wmasuj w brodę oraz skórę twarzy.



Leśna Świeżość

- najlepsza pora: rano
- wykończenie: lekkie
- charakter: świeży



Korzenne Ciepło

- najlepsza pora: wieczór
- wykończenie: bardziej odżywcze
- charakter: ciepły



Serum Ratunkowe na Końcówki Brody

Serum na suche i szorstkie końcówki

MODUŁ 01

17



RECEPTURA 13 — Serum Ratunkowe na Końcówki Brody



Zastosowanie:

Intensywna pielęgnacja najbardziej suchych partii brody bez konieczności nakładania bogatego produktu na cały zarost.



Profil produktu:

- konsystencja bogatsza niż klasyczny olejek
- skoncentrowane zastosowanie punktowe
- satynowe wykończenie
- odpowiedni do średniej i długiej brody
- najlepiej stosować w bardzo małej ilości



Partia: 15 g

Składnik	Funkcja	%	g
Olej arganowy	wygładza	35	5,25
Olej z awokado	odżywia	30	4,5
Olej jojoba	równoważy	20	3,0
Olej rycynowy	ochrona i poślizg	10	1,5
Lekki emolient kosmetyczny	poprawia rozprowadzanie	4	0,6
Witamina E	antyoksydant	1	0,15

Suma: 100% = 15 g



Przygotowanie

Odważyć wszystkie składniki zgodnie z tabelą. Mieszać powoli do uzyskania jednolitej, klarownej mieszaniny. Przełąć do małej butelki z precyzyjnym aplikatorem. Oznaczyć datę.



Sposób stosowania

Naćłóżyć 1–2 krople serum wyłącznie na suche końcówki brody. Nie nakładać przy nasadzie, aby uniknąć przeciążenia i przetłuszczenia. Wmasować delikatnie palcami lub rozczesać.



Możliwe zamienniki

- Olej z awokado → olej z nasion dzikiej róży
- Lekki emolient kosmetyczny → skwalan roślinny
- Olej jojoba → olej z pestek moreli



Wpływ zamiany oleju na konsystencję

- Lżejsza: awokado, jojoba, olej z pestek moreli
- Bogatsza: argan, abisyński, makadamia
- Bardziej śliska: rycynowy, abisyński



Zalecane opakowanie

Butelka z ciemnego szkła z precyzyjnym aplikatorem lub szklaną pipetką. Pojemność: 15–20 ml.



Orientacyjna częstotliwość stosowania

2–4 razy w tygodniu lub w razie potrzeby, zależnie od stopnia suchości końcówek brody.



Nie pomył pielęgnacji z naprawą włosów

Kosmetyk poprawia miękkość, poślizg, wygląd i ochronę powierzchni włosów, ale nie skleja trwale rozdwojonych ani mechanicznie uszkodzonych końcówek. Regularna pielęgnacja zmniejsza ryzyko ich dalszego pogarszania się.



Jeżeli końcówki są bardzo nierówne, łamliwe lub mocno rozdwojone, pomocne może być delikatne przycięcie brody oraz zmiana sposobu czesania.

Cała broda — klasyczny olejek



Suche końcówki — skoncentrowane serum



Nocne Serum Odżywcze do Brody

Nocne serum odżywcze



Zastosowanie:

Wieczorna pielęgnacja brody suchej, długiej, szorstkiej lub regularnie narażonej na wiatr, mróz, ogrzewane pomieszczenia albo częste mycie.



Profil produktu:

konsystencja bogata, lecz łatwa do rozprowadzenia; wykończenie odżywcze; stosowanie przed snem; mała porcja produktu; wersja podstawowa bez dodatku zapachu.



Składniki — partia 30 g			
Składnik	Funkcja	%	g
Olej jojoba	równowaga	28	8,4
Olej arganowy	wygładzenie	25	7,5
Olej z awokado	odżywienie	20	6,0
Olej ze słodkich migdałów	zmiękczenie	20	6,0
Olej rycynowy	ochrona	6	1,8
Witamina E	antyoksydant	1	0,3
RAZEM		100	30,0

Wersja testowa 10 g	
Składnik	g
Olej jojoba	2,8
Olej arganowy	2,5
Olej z awokado	2,0
Olej ze słodkich migdałów	2,0
Olej rycynowy	0,6
Witamina E	0,1
RAZEM	10,0



Poranna ocena

- ☐ Czy broda jest miękka?
- ☐ Czy włosy są łatwiejsze do rozczesania?
- ☐ Czy skóra jest komfortowa?
- ☐ Czy produkt pozostawił zbyt ciężką warstwę?
- ☐ Czy przy kolejnej aplikacji należy zmniejszyć ilość?



Dziennik obserwacji — 7 dni

Dzień	Liczba kropli	Miękkość (1–5)	Polysk (1–5)	Uczucie na skórze (1–5)	Uwagi
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

1 – niska ocena 3 – średnia 5 – bardzo dobra



Przygotowanie krok po kroku

- Zmierz wszystkie oleje zgodnie z recepturą.
- Delikatnie podgrzej w kąpeli wodnej do ok. 40–45 °C.
- Dodaj witaminę E i dokładnie wymieszaj.
- Przelej do wybranego opakowania.



Sposób aplikacji

Nanieś porcję serum na dłonie, rozetrzyj i wmasuj w brodę oraz skórę pod brodą. Przeczysz grzebieniem, ułóż według potrzeb. Stosuj wyłącznie wieczorem.



Ilość zależna od długości brody

Bardzo krótki zarost	1–2 krople
Krótką broda	mała ilość
Średnia broda	kilka kropli etapami
Długa broda	dwie małe porcje warstwowo



Zalecane opakowanie

Butelka z ciemnego szkła z pipetą (30 ml lub 15 ml).



Przechowywanie

W temperaturze pokojowej, z dala od światła i ciepła. Trwałość: ok. 6 miesięcy.



Obserwacja rezultatu następnego dnia

Oceń miękkość brody, polysk włosów oraz komfort skóry. Zapisuj spostrzeżenia w dzienniku obserwacji.



Wieczorne mycie



Delikatne osuszenie



Serum



Czesanie



Poranna ocena



MODUŁ 03

Balsamy i woski do brody oraz wąsów

Od miękkich balsamów pielęgnacyjnych
po precyzyjne woski o mocnym chwycie.



W tym module poznasz 14 receptur
oraz nauczysz się regulować twardość,
poślizg, połysk i siłę utrwalenia
gotowego produktu.



Pielęgnacja



Modelowanie



Utrwalenie



Balsam Podstawowy i Miękki Balsam Pielęgnacyjny

Podstawowy balsam i miękka pielęgnacja

RECEPTURA 15 — Balsam Podstawowy do Brody



Zastosowanie:

Codzienna pielęgnacja i stylizacja brody. Nadaje lekką kontrolę i naturalny wygląd.



Profil produktu:

konsystencja średnio miękka; lekki chwyt; naturalne wykończenie; umiarkowany połysk; poziom trudności: łatwy.



Główne składniki:

masło shea, olej jojoba, olej ze słodkich migdałów, воск pszczeli, witamina E.



Funkcja składników:

Masło shea — kremowa konsystencja i odżywienie; Wosk pszczeli — twardość i lekki efekt modelujący; Oleje — poślizg, miękkość i rozprowadzanie; Witamina E — ogranicza utlenianie olejów.



Temperatura topienia: około 65–70°C.

Partia: 50 g

Składnik	Funkcja	%	g
Masło shea	odżywienie, kremowość	34	17,0
Olej jojoba	poślizg, miękkość	26	13,0
Olej ze słodkich migdałów	nawilżenie, wygładzenie	24	12,0
Wosk pszczeli	twardość, lekki chwyt	15	7,5
Witamina E	antyoksydant	1	0,5



Przygotowanie krok po kroku:

1. Przygotować kąpiel wodną.
2. Odważyć wosk i masła.
3. Podgrzewać do całkowitego stopienia.
4. Dodać płynne oleje i dokładnie wymieszać.
5. Zdjąć z kąpieli.
6. Po lekkim ostudzeniu dodać witaminę E i opcjonalny zapach, wymieszać.
7. Przebrać do czystego słoiczka.
8. Pozostawić do pełnego zestalenia.



Sposób stosowania:

Nabrać niewielką ilość balsamu, rozetrzeć między palcami i wmasować w brodę od nasady po końce. Stosować codziennie lub według potrzeb.



Opakowanie:

Słoiczek aluminiowy lub szklany (30 ml lub 50 ml).



Przechowywanie:

W temperaturze pokojowej, z dala od światła i ciepła. Trwałość: ok. 6 miesięcy.



Prawidłowa konsystencja po ostygnięciu:

Gładka, kremowa, lekko sprężysta i stabilna.



RECEPTURA 16 — Miękki Balsam Pielęgnacyjny



Zastosowanie:

Intensywna pielęgnacja brody, szczególnie na noc. Zmiękcza, odżywia i poprawia kondycję włosów.



Profil produktu:

miękka, łatwa do nabierania konsystencja; bardzo delikatny chwyt; większy udział składników pielęgnacyjnych; odpowiedni do stosowania wieczorem; dobry dla początkujących.



Główne składniki:

masło shea, olej jojoba, olej arganowy, olej z awokado, wosk pszczeli, witamina E.



Funkcja składników:

Masło shea — odżywienie i ochrona; Wosk pszczeli — lekka struktura i stabilność; Oleje — miękkość, nawilżenie i elastyczność; Witamina E — ochrona przed utlenianiem.



Temperatura topienia:

około 62–68°C.

Partia: 50 g

Składnik	Funkcja	%	g
Masło shea	odżywienie, ochrona	40	20,0
Olej jojoba	poślizg, miękkość	22	11,0
Olej arganowy	regeneracja, blask	16	8,0
Olej z awokado	odżywienie, elastyczność	15	7,5
Wosk pszczeli	lekka stabilność	6	3,0
Witamina E	antyoksydant	1	0,5



Przygotowanie krok po kroku:

1. Przygotować kąpiel wodną.
2. Odważyć wosk i masła.
3. Podgrzewać do całkowitego stopienia.
4. Dodać płynne oleje i dokładnie wymieszać.
5. Zdjąć z kąpieli.
6. Po lekkim ostudzeniu dodać witaminę E i opcjonalny zapach, wymieszać.
7. Przebrać do czystego słoiczka.
8. Pozostawić do pełnego zestalenia.



Sposób stosowania:

Nabrać niewielką ilość balsamu, rozetrzeć między palcami i wmasować w brodę od nasady po końce. Stosować wieczorem lub według potrzeb.



Opakowanie:

Słoiczek aluminiowy lub szklany (30 ml lub 50 ml).



Przechowywanie:

W temperaturze pokojowej, z dala od światła i ciepła. Trwałość: ok. 6 miesięcy.



Prawidłowa konsystencja po ostygnięciu:

Miękka, kremowa, łatwa do nabierania i rozprowadzania.



PORÓWNANIE

Balsam Podstawowy —
większa kontrola
i lekkie modelowanie

Pielęgnacja: 4/5

Chwyt: 2/5

Miękki Balsam Pielęgnacyjny —
więcej miękkości
i mniejszy chwyt

Pielęgnacja: 5/5

Chwyt: 1/5



Balsam Średni Chwyt i Twardy Balsam Modelujący

Średni i mocny chwyt

RECEPTURA 17 — Balsam Średni Chwyt



Zastosowanie:

Dla brody wymagającej umiarkowanego utrwalenia, zachowania naturalnego wyglądu i elastycznego wykończenia.



Profil produktu:

- konsystencja średnio twarda;
- umiarkowany chwyt;
- naturalne lub lekko satynowe wykończenie;
- dobra równowaga między pielęgnacją i stylizacją.



Ważna informacja:

Balsam powinien utrzymywać kształt brody, ale nadal łatwo mięknąć pod wpływem ciepła dłoni.

Partia: 50 g

Składnik	%	g
Wosk pszczeli	20	10,0
Masło shea	25	12,5
Masło kakaowe	15	7,5
Olej jojoba	25	12,5
Olej arganowy	14	7,0
Witamina E	1	0,5
RAZEM	100	50,0



Przygotowanie:

1. Delikatnie rozpuść woski i masła w kąpieli wodnej do ok. 70–75 °C.
2. Dodaj płynne oleje, wymieszaj.
3. Zdejmij z ognia, dodaj witaminę E i dokładnie połącz.
4. Przelej do opakowania i pozostaw do stężenia.



Sposób stosowania:

Nabierz niewielką ilość balsamu, rozgrzej w dłoniach i wmasuj w suchą brodę od nasady po końce. Uformuj brodę palcami lub grzebieniem.



Puszka aluminiowa lub szklany słoik z zakrętką (50 ml).



Przechowywanie:

W chłodnym i suchym miejscu, z dala od światła i ciepła. Trwałość: ok. 6 miesięcy.

RECEPTURA 18 — Twardy Balsam Modelujący



Zastosowanie:

Dla brody wymagającej mocniejszego utrwalenia, wyraźnego kształtu i długotrwałego efektu modelowania.



Profil produktu:

- twarda konsystencja;
- mocniejszy chwyt;
- mniejszy udział płynnych olejów;
- większa trwałość modelowania;
- stosowanie w małej ilości.



Ważna informacja:

Twardego balsamu nie należy próbować nabierać siłą. Przesuń paznokciem lub małą szpatułką po powierzchni produktu, a następnie dokładnie rozgrzej niewielką porcję między dłońmi.

Partia: 50 g

Składnik	%	g
Wosk pszczeli	28	14,0
Masło kakaowe	22	11,0
Masło shea	8	4,0
Olej jojoba	22	11,0
Olej z pestek winogron	19	9,5
Witamina E	1	0,5
RAZEM	100	50,0



Przygotowanie:

1. Delikatnie rozpuść woski i masła w kąpieli wodnej do ok. 70–75 °C.
2. Dodaj płynne oleje, wymieszaj.
3. Zdejmij z ognia, dodaj witaminę E i dokładnie połącz.
4. Przelej do opakowania i pozostaw do stężenia.



Sposób stosowania:

Nabierz niewielką ilość balsamu, rozgrzej w dłoniach i wmasuj w suchą brodę od nasady po końce. Uformuj brodę palcami lub grzebieniem.



Puszka aluminiowa lub szklany słoik z zakrętką (50 ml).



Przechowywanie:

W chłodnym i suchym miejscu, z dala od światła i ciepła. Trwałość: ok. 6 miesięcy.

Porównanie

Cecha	Balsam Średni Chwyt	Twardy Balsam Modelujący
Twardość	średnio twardy	twardy
Siła chwytu	średni	mocny
Polysk	naturalny / lekko satynowy	matowy / naturalny
Łatwość aplikacji	łatwa	wymaga więcej pracy
Najlepsza długość brody	krótka do średniej	średnia do długiej
Zalecana ilość	niewielka	bardzo niewielka

Najczęstsze błędy

- ⊗ Nałożenie zbyt dużej ilości produktu.
- ⊗ Niedokładne rozgrzanie balsamu.
- ⊗ Aplikowanie wyłącznie na powierzchnię brody.
- ⊗ Próba modelowania mokrego zarostu.
- ⊗ Dodawanie kolejnej warstwy bez oceny pierwszej aplikacji.



Skala chwytu



Lekki chwyt

Średni chwyt

Mocny chwyt



RECEPTURA 17

RECEPTURA 18

Balsam Matowe Wykończenie i Balsam Satynowy Połysk

Matowe i satynowe wykończenie

RECEPTURA 19 — Balsam Matowe Wykończenie



Zastosowanie:

matowe lub bardzo naturalne wykończenie; lekki lub średni chwyt; suchsze odczucie podczas aplikacji; odpowiedni do krótkiej i średniej brody.



Profil produktu:

konsystencja bardziej stała; łatwa do rozprowadzenia po ogrzaniu w dłoniach; bez nadmiernego połysku; naturalny efekt.



Główne składniki:

wosk pszczeli, masło shea, olej jojoba, krzemionka kosmetyczna.

Partia: 50 g

Składnik	%	g
Wosk pszczeli	14	7,0
Masło shea	18	9,0
Olej jojoba	28	14,0
Olej z pestek winogron	27	13,5
Krzemionka kosmetyczna	12	6,0
Witamina E	1	0,5
RAZEM	100	50,0



Przygotowanie:

1. Roztop wosk pszczeli i masło shea w kąpeli wodnej.
2. Dodaj oleje i mieszaj do uzyskania jednolitej konsystencji.
3. Zdejmij z ognia i wsyp powoli krzemionkę kosmetyczną, mieszając energicznie, aby uniknąć grudek.
4. Dodaj witaminę E, wymieszaj i przelej do pojemniczków.



Sposób stosowania:

Nabierz niewielką ilość balsamu, rozetrzyj w dłoniach i wmasuj równomiernie w brodę oraz wąsy. Ułóż według potrzeb. Stosuj codziennie.



Ostrzeżenia:

Składnik matujący musi zostać dokładnie rozprowadzony, aby w produkcie nie pozostały grudki i aby balsam nie pozostawiał białego osadu na ciemnej brodzie.

RECEPTURA 20 — Balsam Satynowy Połysk



Zastosowanie:

subtelny satynowy połysk; miękka lub średnio miękka konsystencja; lekki chwyt; dobry poślizg; odpowiedni szczególnie do dłuższej brody.



Profil produktu:

konsystencja kremowa; łatwa aplikacja; nadaje brodzie gładkość i blask bez efektu tłustości.



Główne składniki:

masło shea, masło kakaowe, olej arganowy, olej jojoba.

Partia: 50 g

Składnik	%	g
Masło shea	30	15,0
Masło kakaowe	8	4,0
Olej arganowy	20	10,0
Olej jojoba	20	10,0
Olej ze słodkich migdałów	15	7,5
Wosk pszczeli	6	3,0
Witamina E	1	0,5
RAZEM	100	50,0



Przygotowanie:

1. Roztop masło shea, masło kakaowe i wosk pszczeli w kąpeli wodnej.
2. Dodaj oleje i mieszaj do uzyskania jednolitej konsystencji.
3. Zdejmij z ognia, dodaj witaminę E i dokładnie wymieszaj.
4. Przelej do pojemniczków i pozostaw do stężenia.



Sposób stosowania:

Nabierz niewielką ilość balsamu, rozetrzyj w dłoniach i wmasuj równomiernie w brodę oraz wąsy. Ułóż według potrzeb. Stosuj codziennie.



Wyjaśnienie:

Satynowe wykończenie oznacza delikatne odbijanie światła, które podkreśla gładkość brody bez tworzenia tłustej, mokrej powierzchni.

Jak wybrać wykończenie?

Matowe

- ✓ do naturalnej stylizacji
- ✓ do krótszej brody
- ✓ gdy włosy szybko wyglądają na tłuste
- ✓ do dyskretnego efektu

Satynowe

- ✓ do suchej lub matowej brody
- ✓ do eleganckiego wykończenia
- ✓ do dłuższych włosów
- ✓ gdy ważne jest wizualne wygładzenie

Balsam Zimowa Ochrona i Lekki Balsam Letni

Ochrona zimowa i lekka pielęgnacja letnia



RECEPTURA 21 — Balsam Zimowa Ochrona



Zastosowanie:

Ochrona brody przed zimnem, wiatrem i przesuszeniem. Idealny w sezonie jesienno-zimowym oraz podczas mroźnych dni.



Profil produktu:

bogata konsystencja; wyraźna warstwa ochronna; średni chwyt; ograniczony połysk; stosowanie przed wyjściem na zewnątrz lub wieczorem.

Główne składniki:



Masło shea



Masło kakaowe



Wosk pszczeli



Olej jojoba



Olej arganowy

Partia: 50 g

Składnik	%	g
Masło shea	28	14,0
Masło kakaowe	18	9,0
Wosk pszczeli	16	8,0
Olej jojoba	15	7,5
Olej z awokado	12	6,0
Olej arganowy	10	5,0
Witamina E	1	0,5
RAZEM	100	50,0



Przygotowanie:

1. Rozpuść masła i wosk w kąpielii wodnej.
2. Zdejmij z ognia, dodaj oleje i witaminę E, wymieszaj.
3. Przelej do czystego opakowania.



Sposób stosowania:

Nanieś niewielką ilość balsamu na dłoń, rozetrzyj i wmasuj w brodę oraz skórę pod brodą. Stosuj przed wyjściem na zewnątrz lub wieczorem.



Opakowanie:

metalowa lub szklana puszką z zakrętką.



Przechowywanie:

W temperaturze pokojowej, z dala od źródeł ciepła. Trwałość: ok. 6 miesięcy.



Balsam należy nałożyć odpowiednio wcześniej przed wyjściem, aby dobrze rozprowadził się na brodzie. Nie nakładać grubej, widocznej warstwy.



RECEPTURA 22 — Lekki Balsam Letni



Zastosowanie:

Lekka pielęgnacja brody w cieplejsze dni. Nawilża, zmiękcza i ułatwia stylizację bez obciążania.



Profil produktu:

lekka konsystencja; niewielki chwyt; szybkie rozprowadzanie; minimalny połysk; mniejsza ilość ciężkich masel.

Główne składniki:



Olej jojoba



Olej z pestek winogron



Masło shea



Wosk pszczeli



Witamina E

Partia: 50 g

Składnik	%	g
Olej jojoba	34	17,0
Olej z pestek winogron	30	15,0
Masło shea	18	9,0
Wosk pszczeli	17	8,5
Witamina E	1	0,5
RAZEM	100	50,0



Przygotowanie:

1. Rozpuść wosk w kąpielii wodnej.
2. Zdejmij z ognia, dodaj oleje i witaminę E, wymieszaj.
3. Przelej do czystego opakowania.



Sposób stosowania:

Nanieś niewielką ilość balsamu na dłoń, rozetrzyj i wmasuj w brodę oraz skórę pod brodą. Stosuj codziennie lub według potrzeb.



Opakowanie:

metalowa lub szklana puszką z zakrętką.



Przechowywanie:

W temperaturze pokojowej, z dala od źródeł ciepła. Trwałość: ok. 6 miesięcy.



Lekki balsam może stawać się bardziej miękki w wysokiej temperaturze. Należy zachować równowagę między łatwą aplikacją a stabilnością produktu w opakowaniu.



Nie przechowywać balsamu w nagrzanym samochodzie ani na bezpośrednio nasłonecznionym parapecie.

Porównanie sezonowe



Zimowa Ochrona

- więcej masel
- bardziej ochronne odczucie
- średni chwyt
- lepszy dla dłuższej i suchej brody



Lekki Balsam Letni

- więcej lekkich olejów
- mniejsza twardość
- delikatny chwyt
- lepszy dla krótkiej i średniej brody

Balsam Bezzapachowy i Balsam Kakaowy

Wersja neutralna i balsam kakaowy



RECEPTURA 23 — Balsam Bezzapachowy



Zastosowanie:

Codzienna pielęgnacja brody i wąsów. Idealny dla osób wrażliwych na zapachy.



Profil produktu:

- brak dodanych substancji zapachowych
- średnio miękka konsystencja
- lekki chwyt
- naturalne wykończenie
- odpowiedni do codziennego stosowania



Główne składniki:

Masło shea, olej jojoba, olej z pestek winogron, воск pszczeli, witamina E.



Wyjaśnienie:

Produkt bez dodatku zapachu może nadal posiadać delikatny aromat wynikający z naturalnego zapachu surowców.

Partia: 30 g

Składnik	%	g
Rafinowane masło shea	35	10,5
Olej jojoba	25	7,5
Olej z pestek winogron	24	7,2
Wosk pszczeli	15	4,5
Witamina E	1	0,3
RAZEM	100	30,0

Partia: 50 g

Składnik	%	g
Rafinowane masło shea	35	17,5
Olej jojoba	25	12,5
Olej z pestek winogron	24	12,0
Wosk pszczeli	15	7,5
Witamina E	1	0,5
RAZEM	100	50,0



Przygotowanie:

Zmierzyć wszystkie składniki. Delikatnie podgrzać w kąpielii wodnej do 60–65 °C. Mieszać do całkowitego rozpuszczenia. Zdjąć z ognia, dodać witaminę E i wymieszać. Przełożyć do pojemnika i pozostawić do stężenia.



Sposób stosowania:

Nabrać niewielką ilość balsamu na dłoni, rozetrzeć i wmasować w brodę oraz wąsy od korzeni aż po końce. Stosować według potrzeb.



Opakowanie:

Aluminiowe lub szklane słoiczki z zakrętką (30 ml lub 50 ml).



Przechowywanie:

W temperaturze pokojowej, z dala od światła i ciepła. Trwałość: ok. 6–9 miesięcy.

RECEPTURA 24 — Balsam Kakaowy



Zastosowanie:

Odżywia, chroni i zmiękcza brodę oraz wąsy. Idealny na chłodniejsze dni.



Profil produktu:

- średnia twardość
- lekki lub średni chwyt
- ciepły aromat surowca
- satynowe wykończenie
- dobre właściwości ochronne



Główne składniki:

Masło kakaowe, masło shea, olej jojoba, olej ze słodkich migdałów, воск pszczeli, witamina E.



Wyjaśnienie:

Nie każde masło kakaowe pachnie tak samo; intensywność i charakter aromatu zależą od stopnia rafinacji oraz jakości surowca.

Partia: 30 g

Składnik	%	g
Nierafinowane masło kakaowe	28	8,4
Masło shea	22	6,6
Olej jojoba	20	6,0
Olej ze słodkich migdałów	18	5,4
Wosk pszczeli	11	3,3
Witamina E	1	0,3
RAZEM	100	30,0

Partia: 50 g

Składnik	%	g
Nierafinowane masło kakaowe	28	14,0
Masło shea	22	11,0
Olej jojoba	20	10,0
Olej ze słodkich migdałów	18	9,0
Wosk pszczeli	11	5,5
Witamina E	1	0,5
RAZEM	100	50,0



Przygotowanie:

Zmierzyć wszystkie składniki. Delikatnie podgrzać w kąpielii wodnej do 60–65 °C. Mieszać do całkowitego rozpuszczenia. Zdjąć z ognia, dodać witaminę E i wymieszać. Przełożyć do pojemnika i pozostawić do stężenia.



Sposób stosowania:

Nabrać niewielką ilość balsamu na dłoni, rozetrzeć i wmasować w brodę oraz wąsy od korzeni aż po końce. Stosować według potrzeb.



Opakowanie:

Aluminiowe lub szklane słoiczki z zakrętką (30 ml lub 50 ml).



Przechowywanie:

W temperaturze pokojowej, z dala od światła i ciepła. Trwałość: ok. 6–9 miesięcy.



Balsam Bezzapachowy: 0/5



Jak uniknąć konfliktu zapachów?

- nie dodawać dużej liczby olejków eterycznych
- najpierw ocenić naturalny zapach bazy
- wykonać małą partię testową
- pozwolić balsamowi całkowicie ostygnąć przed oceną aromatu
- pamiętać, że zapach w opakowaniu może być intensywniejszy niż na brodzie



Balsam Kakaowy: 2/5



Balsam Leśny i Balsam Cytrusowo-Ziołowy

Leśny i cytrusowo-ziołowy profil

RECEPTURA 25 — Balsam Leśny



Zastosowanie:

Codzienna pielęgnacja brody i wąsów; odżywienie, ochrona końcówek i nadanie naturalnego wykończenia.



Profil produktu:

średnio miękka konsystencja; lekki lub średni chwyt; naturalne wykończenie; zapach drzewny, zielony i stonowany.



Baza receptury:

masła roślinne, woski naturalne i lekkie oleje.



Kierunek zapachowy:

leśny, zielony, drzewny.

Kompozycja zapachowa musi być opracowana w bezpiecznym stężeniu odpowiednim dla kosmetyku pozostającego na twarzy.

Partia: 50 g

Składnik	%	g
Masło shea	30	15,0
Wosk pszczeli	16	8,0
Olej jojoba	28	14,0
Olej z pestek winogron	24,6	12,3
Witamina E	1	0,5
Kompozycja leśna	0,4	0,2
RAZEM	100	50,0



Przygotowanie:

1. Rozpuść masło shea i wosk pszczeli w kąpiel wodnej.
2. Zdejmij z ognia i wlej oleje. Wymieszaj.
3. Gdy temperatura spadnie poniżej 40°C, dodaj witaminę E i kompozycję leśną. Dokładnie wymieszaj.
4. Przelej do opakowania i pozostaw do stężenia.



Sposób stosowania:

Nabierz niewielką ilość balsamu na dłoń, rozetrzyj i wmasuj w brodę oraz skórę pod zarostem.



Opakowanie: stoik szklany lub aluminiowa puszka (50 ml).



Ostrzeżenia:

Tylko do użytku zewnętrznego. Wykonaj próbę uczuleniową przed pierwszym użyciem.

RECEPTURA 26 — Balsam Cytrusowo-Ziołowy



Zastosowanie:

Codzienna pielęgnacja brody i wąsów; odżywienie, wygładzenie i odświeżenie zarostu.



Profil produktu:

lekka konsystencja; delikatny chwyt; świeży charakter; minimalny połysk; zapach cytrusowy z subtelnym akcentem ziołowym.



Baza receptury:

lekkie oleje, naturalne woski i masła.



Kierunek zapachowy:

cytrusowy z subtelnym akcentem ziołowym.

Kompozycja zapachowa musi być opracowana w bezpiecznym stężeniu odpowiednim dla kosmetyku pozostającego na twarzy.

Partia: 50 g

Składnik	%	g
Olej jojoba	32	16,0
Olej z pestek winogron	30	15,0
Masło shea	16	8,0
Wosk pszczeli	20,7	10,35
Witamina E	1	0,5
Kompozycja cytrusowo-ziołowa	0,3	0,15
RAZEM	100	50,0



Przygotowanie:

1. Rozpuść masło shea i wosk pszczeli w kąpiel wodnej.
2. Zdejmij z ognia i wlej oleje. Wymieszaj.
3. Gdy temperatura spadnie poniżej 40°C, dodaj witaminę E i kompozycję cytrusowo-ziołową. Dokładnie wymieszaj.
4. Przelej do opakowania i pozostaw do stężenia.



Sposób stosowania:

Nabierz niewielką ilość balsamu na dłoń, rozetrzyj i wmasuj w brodę oraz skórę pod zarostem.



Opakowanie: stoik szklany lub aluminiowa puszka (50 ml).



OBOWIĄZKOWE INFORMACJE BEZPIECZEŃSTWA

- Nie wszystkie olejki cytrusowe mają taki sam profil bezpieczeństwa.
- Niektóre składniki cytrusowe mogą zwiększać wrażliwość skóry na promieniowanie słoneczne.
- Użycie składników zapachowych musi uwzględniać ich rodzaj, metodę pozyskania, przeznaczenie kosmetyku i dopuszczalne stężenie.
- Nie należy samodzielnie zwiększać ilości zapachu.
- Należy wykonać próbę uczuleniową przed pierwszym użyciem.

PORÓWNANIE PROFILI



Leśny

głębszy; bardziej drzewny; odpowiedni na wieczór i chłodniejsze miesiące.



Cytrusowo-ziołowy

lżejszy; świeższy; odpowiedni na rano i cieplejsze dni.



Klasyczny Wosk do Wąsów i Wosk Mocny Chwył

Klasyczny i mocny wosk do wąsów

RECEPTURA 27 — Klasyczny Wosk do Wąsów



Zastosowanie:

Do codziennego modelowania wąsów i nadawania im naturalnego kształtu oraz kontroli.



Profil produktu:

- średnia twardość
- kontrolowany chwyt
- łatwe rozgrzewanie
- naturalne wykończenie
- odpowiedni dla początkujących



Główne składniki:

Wosk pszczeli, olej jojoba, masło kakaowe.

Partia: 30 g

Składnik	%	g
Wosk pszczeli	60	18,0
Olej jojoba	25	7,5
Masło kakaowe	14	4,2
Witamina E	1	0,3



Przygotowanie:

1. Rozpuść wosk pszczeli i masło kakaowe w kąpeli wodnej do całkowitego rozpuszczenia.
2. Zdejmij z podgrzewania i dodaj olej jojoba oraz witaminę E.
3. Dokładnie wymieszaj.
4. Przelej do czystego słoiczka i pozostaw do stężenia.



Sposób stosowania:

Nabrać bardzo małą ilość wosku i rozgrzać między palcami. Rozprowadź równomiernie po wąsach i modeluj.



Prawidłowa ilość:

Użyj minimalnej ilości — zacznij od mniej niż ziarnka grochu. W razie potrzeby dodaj kolejną, bardzo małą ilość.



Usuwanie produktu:

Wosk należy dokładnie usunąć podczas mycia. Nie należy intensywnie ciągnąć ani szarpać włosów.

RECEPTURA 28 — Wosk do Wąsów Mocny Chwył



Zastosowanie:

Do mocnego utrwalenia i stylizacji wąsów, w tym podkręcania końcówek.



Profil produktu:

- wysoka twardość
- mocny chwyt
- mała ilość olejów
- precyzyjna aplikacja
- wymagane dokładne rozgrzanie produktu



Główne składniki:

Wosk pszczeli, wosk roślinny zwiększający twardość, olej jojoba, masło kakaowe.

Partia: 30 g

Składnik	%	g
Wosk pszczeli	70	21,0
Wosk roślinny zwiększający twardość	10	3,0
Olej jojoba	12	3,6
Masło kakaowe	7	2,1
Witamina E	1	0,3



Przygotowanie:

1. Rozpuść wosk pszczeli i masło kakaowe w kąpeli wodnej do całkowitego rozpuszczenia.
2. Zdejmij z podgrzewania i dodaj wosk roślinny zwiększający twardość, olej jojoba oraz witaminę E.
3. Dokładnie wymieszaj.
4. Przelej do czystego słoiczka i pozostaw do stężenia.



Sposób stosowania:

Nabrać bardzo małą ilość wosku i rozgrzać między palcami. Rozprowadź równomiernie po wąsach i modeluj.



Prawidłowa ilość:

Użyj minimalnej ilości — zacznij od mniej niż ziarnka grochu. W razie potrzeby dodaj kolejną, bardzo małą ilość.



Usuwanie produktu:

Wosk należy dokładnie usunąć podczas mycia. Nie należy intensywnie ciągnąć ani szarpać włosów.

Krok po kroku — aplikacja wosku do wąsów



Nabrać bardzo małą ilość wosku paznokciem lub szpatułką



Rozgrzać produkt między opuszkami palców



Rozprowadzić od środka wąsów w kierunku końcówek



Użyć małego grzebienia



Modelować końcówki



W razie potrzeby dodać minimalną drugą warstwę



Porównanie

Klasyczny Wosk

- łatwiejsza aplikacja
- bardziej naturalny efekt
- odpowiedni do codziennego użycia

Mocny Chwył

- wyższa twardość
- większa kontrola
- odpowiedni do bardziej wyrazistej stylizacji

Efekt stylizacji



Naturalne



Uporządkowane



Wyraźnie podkręcone

Prawidłowa ilość



Prawidłowo użyty wosk powinien utrzymywać włosy, ale nie powinien tworzyć widocznych grudek, białego osadu ani mocno tłustej warstwy.

Jak zmienić twardość, poślizg i utrwalenie balsamu

Regulowanie konsystencji i siły chwytu



SEKCJA 01 — Co zwiększa twardość?

- większy udział wosku
- zastosowanie twardszego wosku
- większy udział masła kakaowego
- ograniczenie ilości płynnych olejów
- chłodniejsza temperatura przechowywania



Więcej wosku



większa twardość
i chwyt



Idealna
równowaga
zależy od
przeznaczenia
produktu.



Więcej oleju



większa miękkość
i poślizg



SEKCJA 02 — Co zwiększa miękkość?

- większy udział płynnych olejów
- większy udział miękkiego masła
- zmniejszenie ilości wosku
- zastosowanie lżejszej bazy olejowej
- cieplejsze warunki przechowywania



SEKCJA 03 — Co zwiększa chwyt?

- większa ilość składników tworzących strukturę
- odpowiedni rodzaj wosku
- mniejsza ilość ciężkich, śliskich olejów
- aplikowanie na suchą brodę
- nakładanie cienkich warstw



SEKCJA 04 — Co poprawia poślizg?

- olej ze słodkich migdałów
- olej jojoba
- odpowiednio dobrane lekkie emolienty
- dokładne rozgrzanie produktu w dłoniach
- zmniejszenie nadmiernej ilości twardego wosku



Zmieniając recepturę, modyfikuj tylko jeden element naraz.

Przykład porównania partii



Partia kontrolna —
oryginalna receptura 30 g



Partia testowa A —
nieznacznie mniejszy
udział wosku



Partia testowa B —
nieznacznie większy
udział wosku



Co porównać po pełnym wystudzeniu?

- ☐ twardość
- ☐ łatwość nabierania
- ☐ szybkość topienia w dłoniach
- ☐ rozprzeczanie
- ☐ chwyt
- ☐ połysk
- ☐ odczucie na brodzie



Karta testu partii (do wydruku)

Numer partii:

Zmiana w recepturze:

Temperatura pomieszczenia:

Konsystencja po 24 godzinach:

Chwyt:

Połysk:

Łatwość aplikacji:

Wniosek:



Jak uratować zbyt twardy balsam?

Produkt można delikatnie przetopić i dodać precyzyjnie odmierzoną niewielką ilość płynnego oleju.



Jak poprawić zbyt miękki balsam?

Produkt można przetopić i dodać precyzyjnie odmierzoną niewielką ilość odpowiedniego wosku.



Każdą korektę należy zapisać, aby możliwe było odtworzenie udanej wersji.





04



ŁAGODNE
OCZYSZCZANIE



MODUŁ 04

Mycie, odświeżanie i złuszczenie

Łagodne oczyszczanie bez
niepotrzebnego przesuszania
brody i skóry.



W tym module znajdziesz
12 receptur: szampony, żele,
pianki, kremy myjące, produkty
bez spłukiwania, pudry,
peelingi i płukanki.



Oczyszczaj skutecznie,
ale łagodnie.



Dobieraj częstotliwość mycia
do potrzeb skóry i stylu życia.



Produkty zawierające wodę
wymagają szczególnej kontroli
higieny, pH i konserwacji.



Oczyszczanie



Odświeżanie



Złuszczenie

Łagodny Szampon do Brody i Żel do Mycia Twarzy i Brody

Łagodny szampon i żel do twarzy oraz brody

RECEPTURA 29 — Łagodny Szampon do Brody



Zastosowanie:

Delikatne oczyszczanie brody i skóry pod zarostem. Usuwa sebum, zanieczyszczenia i resztki kosmetyków, pozostawiając brodę świeżą i miękką.



Profil produktu:

płynna lub lekko żelowa konsystencja; delikatna piana; łatwe spłukiwanie; brak ciężkiej warstwy; odpowiedni do regularnego, lecz niekoniecznie codziennego stosowania.



Kategorie składników:

nawilżające; substancje myjące (surfaktanty); regulujące lepkość; kondycjonujące; buforujące; konserwujące; zapachowe.

Fazy receptury:

A — faza wodna B — faza środków myjących C — faza dodatków

Składnik	Faza	%	g dla partii 100 g
Woda oczyszczona	A	53,5	53,5
Gliceryna	A	3,0	3,0
Hydroksetyloceluloza	A	0,8	0,8
Panthenol	A	1,0	1,0
Cocamidopropyl Betaine	B	15,0	15,0
Decyl Glucoside	B	12,0	12,0
Coco-Glucoside	B	10,0	10,0
Mleczan sodu	C	1,5	1,5
Sól	C	2,0	2,0
Konserwant	C	0,8	0,8
Kwas mlekowy / regulator pH	C	0,2	0,2
Delikatna kompozycja zapachowa	C	0,2	0,2



Kolejność mieszania:

1. Faza A: połącz składniki, dodaj hydroksetylocelulozę i mieszaj do pełnego uwodnienia.
2. Dodaj fazę B, mieszaj wolno do uzyskania jednorodności.
3. Dodaj kolejno składniki z fazy C. Mieszaj powoli.



Temperatura pracy:

Po uwodnieniu zagęstnika pracuj w temperaturze 20–30°C.



Ograniczanie pienienia:

Mieszaj powoli, nie napowietrzaj mieszaniny. Unikaj intensywnego mieszania i spieniania.



Kontrola pH:

Sprawdź pH gotowego produktu. Docelowe pH: 5,0–5,5. Reguluj kwasem mlekowym stopniowo, mieszając i mierząc.



Wymagania konserwacyjne:

Produkt zawiera fazę wodną — wymagany skuteczny konserwant odpowiedni do pH i składu produktu.



Opakowanie:

Butelka z pompką pianotwórczą lub flip-top (100–250 ml).



Przechowywanie:

W temperaturze pokojowej, z dala od światła i ciepła. Trwałość: ok. 6 miesięcy.



Instrukcja stosowania:

Zwilż brodę, nanieś niewielką ilość szamponu, spień, delikatnie wmasuj w brodę i skórę pod zarostem, a następnie dokładnie spłucz. Stosuj 2–4 razy w tygodniu lub według potrzeb.



Ostrzeżenia:

Tylko do użytku zewnętrznego. Unikaj kontaktu z oczami. W razie podrażnienia przerwij stosowanie.

RECEPTURA 30 — Żel do Mycia Twarzy i Brody



Zastosowanie:

Delikatne oczyszczanie twarzy i krótkiej brody. Usuwa zanieczyszczenia i nadmiar sebum, pozostawiając skórę świeżą i komfortową.



Profil produktu:

lekka konsystencja żelowa; delikatne oczyszczanie; łatwe rozprowadzanie na skórze; niewielka ilość piany; odpowiedni do krótkiej brody lub zarostu.



Kategorie składników:

nawilżające; substancje myjące (surfaktanty); łagodzące; kondycjonujące; buforujące; konserwujące.

Fazy receptury:

A — faza wodna B — faza środków myjących C — faza dodatków

Składnik	Faza	%	g dla partii 100 g
Woda oczyszczona	A	64,2	64,2
Gliceryna	A	4,0	4,0
Guma ksantanowa	A	0,6	0,6
Sok z aloesu	A	5,0	5,0
Panthenol	A	1,0	1,0
Decyl Glucoside	B	8,0	8,0
Cocamidopropyl Betaine	B	8,0	8,0
Coco-Glucoside	B	7,0	7,0
Sodium PCA	C	1,0	1,0
Allantoina	C	0,2	0,2
Konserwant	C	0,8	0,8
Kwas mlekowy / regulator pH	C	0,2	0,2



Kolejność mieszania:

1. Faza A: połącz składniki, dodaj gumę ksantanową i mieszaj do pełnego uwodnienia.
2. Dodaj fazę B, mieszaj wolno do uzyskania jednorodności.
3. Dodaj kolejno składniki z fazy C. Mieszaj powoli.



Temperatura pracy:

Po uwodnieniu zagęstnika pracuj w temperaturze 20–30°C.



Ograniczanie pienienia:

Mieszaj powoli, nie napowietrzaj mieszaniny. Unikaj intensywnego mieszania i spieniania.



Kontrola pH:

Sprawdź pH gotowego produktu. Docelowe pH: 5,0–5,5. Reguluj kwasem mlekowym stopniowo, mieszając i mierząc.



Wymagania konserwacyjne:

Produkt zawiera fazę wodną — wymagany skuteczny konserwant odpowiedni do pH i składu produktu.



Opakowanie:

Butelka z pompką lub flip-top (100–250 ml).



Przechowywanie:

W temperaturze pokojowej, z dala od światła i ciepła. Trwałość: ok. 6 miesięcy.



Instrukcja stosowania:

Zwilż twarz i brodę, nanieś niewielką ilość żelu, delikatnie wmasuj okrężnymi ruchami, a następnie dokładnie spłucz. Stosuj codziennie lub według potrzeb.



Ostrzeżenia:

Tylko do użytku zewnętrznego. Unikaj kontaktu z oczami. W razie podrażnienia przerwij stosowanie.



Produkt zawierający wodę wymaga ochrony mikrobiologicznej.

Witamina E sama w sobie nie chroni produktu przed bakteriami, drożdżami ani pleśniami.

System konserwujący musi być dobrany do pH, składu, opakowania i sposobu użycia produktu.



Kontrola pH

Sprawdź pH gotowego produktu. Docelowe pH: 5,0–5,5

Reguluj kwasem mlekowym stopniowo, mieszając i mierząc.

pH ma wpływ na skuteczność konserwantu oraz na łagodność produktu dla skóry.



Ważne ostrzeżenie

Receptury przeznaczone do sprzedaży wymagają oceny bezpieczeństwa, testów stabilności, kontroli mikrobiologicznej oraz potwierdzenia skuteczności konserwacji. Twoja odpowiedzialność to bezpieczeństwo użytkowników.



Zwilżenie



Mała ilość



Delikatny masaż



Dokładne spłukanie



Osuszenie

Pianka Oczyszczająca i Krem Myjący do Suchej Brody

Dwa łagodne sposoby oczyszczania: lekka pianka na szybkie mycie i bardziej odżywczy krem myjący dla suchej brody.



RECEPTURA 31 — Pianka Oczyszczająca



Zastosowanie:

lekka pianka do codziennego mycia brody; skutecznie usuwa zanieczyszczenia, sebum i nieprzyjemne zapachy, nie wysuszając skóry.



Profil produktu:

bardzo łagodna, lekka pianka; daje uczucie świeżości i czystości; nie obciąża zarostu.



Kategorie składników:

substancje myjące, humektanty, składniki łagodzące, konserwanty, regulatory pH, kompozycje zapachowe.

Partia: 100 g

Składnik	%	g
Woda oczyszczona	73,80	73,80
Łagodna mieszanina substancji myjących	15,00	15,00
Gliceryna roślinna	3,00	3,00
Pantenol (prowitamina B5)	2,00	2,00
Składnik łagodzący (np. alantoina)	0,50	0,50
Konserwant (zgodnie z zaleceniem)	0,80	0,80
Regulator pH (kwas cytrynowy)	0,40	0,40
Subtelna kompozycja zapachowa	0,50	0,50
RAZEM	100	100



Fazy receptury: jedna faza (roztwór wodny).



Przygotowanie: w zlewce połącz wodę z gliceryną i pantenolem. Dodaj mieszaninę substancji myjących, delikatnie mieszając. Wprowadź składnik łagodzący. Dodaj konserwant i zapach. Na końcu skoryguj pH do 5,0–5,5.



Kontrola pH: 5,0–5,5.



Opakowanie: butelka z pompką pianotwórczą (foamer).



Przechowywanie: przechowywać w temperaturze pokojowej, z dala od światła i źródeł ciepła.



Ostrzeżenia: unikać kontaktu z oczami. W razie podrażnienia zaprzestać stosowania.



Sposób użycia: zwilż brodę, nałóż 1–2 pompki pianki, delikatnie masuj, a następnie dokładnie spłucz wodą.



RECEPTURA 32 — Krem Myjący



Zastosowanie:

odżywczy krem myjący do suchej brody; delikatnie oczyszcza i jednocześnie nawilża, nie naruszając naturalnej bariery skóry.



Profil produktu:

kremowa formuła o wysokim komforcie stosowania; odpowiednia dla brody suchej i wrażliwej.



Kategorie składników:

substancje myjące, emolienty, emulgatory, humektanty, zagęszczacze, konserwanty, regulatory pH.

Partia: 100 g

Składnik	%	g
Woda oczyszczona	64,10	64,10
Łagodne substancje myjące (mieszanina)	15,00	15,00
Lekki emolient (np. olej jojoba)	7,00	7,00
Emulgator (np. gliceryl stearate citrate)	4,00	4,00
Gliceryna roślinna	4,00	4,00
Składnik zagęszczający (np. guma ksantanowa)	1,00	1,00
Konserwant (zgodnie z zaleceniem)	0,70	0,70
Regulator pH (kwas mlekowy)	0,20	0,20
RAZEM	100	100



Fazy receptury:

Faza A (wodna): woda, gliceryna, zagęszczacz.

Faza B (olejowa): emolient, emulgator, substancje myjące.



Przygotowanie: w fazie A rozpuść zagęszczacz w wodzie i glicerynie. W fazie B połącz olej, emulgator i substancje myjące, delikatnie podgrzej (ok. 70°C). Połącz fazy, mieszaj do uzyskania jednorodnej emulsji. Gdy temperatura spadnie poniżej 40°C, dodaj konserwant i skoryguj pH do 5,0–5,5.



Kontrola pH: 5,0–5,5.



Opakowanie: butelka z pompką lub tuba.



Przechowywanie: przechowywać w temperaturze pokojowej, z dala od światła i źródeł ciepła.



Ostrzeżenia: krem myjący nie powinien pozostawiać ciężkiej, tłustej warstwy. W razie podrażnienia zaprzestać stosowania.



Sposób użycia: zwilż brodę, nańś niewielką ilość kremu, delikatnie masuj, a następnie dokładnie spłucz wodą.



Porównanie formuł

- Pianka Oczyszczająca:** lekka, szybka, wygodna rano, najlepsza do krótkiej i średniej brody.
- Krem Myjący:** bogatszy, bardziej kremowy, odpowiedni dla brody suchej, przydatny w chłodniejszych miesiącach.



Odczucia i właściwości



Lekkość:

Pianka 5/5, Krem myjący 3/5.



Odżywcze odczucie:

Pianka 2/5, Krem myjący 5/5.

Prosty rytuał oczyszczania



Zwilżenie



Mała ilość



Delikatny masaż



Dokładne spłukanie



Osuszenie

Odżywczy Co-Wash i Koncentrat Myjący w Wersji Podróżnej

Łagodne mycie pielęgnujące oraz praktyczny koncentrat do zabrania w podróż.



RECEPTURA 33 — Odżywczy Co-Wash do Brody

Zastosowanie:
łagodne oczyszczanie brody bez wysuszania;
idealny do częstego mycia.

Profil produktu:
kremowy, odżywczy, ułatwia rozczesywanie;
bez SLS/SLES, przyjazny skórze i włosom.

Wyjaśnienie terminu co-wash:
co-wash to mycie odżywką oczyszczającą,
bez silnych detergentów, z wykorzystaniem
delikatnych substancji myjących i składników
pielęgnujących.

Kategorie składników:
delikatne środki myjące, emolienty,
humektanty, proteiny, dodatki pielęgnacyjne,
konserwant i regulator pH.

Partia: 100 g

Składnik	%	g
Woda demineralizowana	60,00	60,0
Aloes (żel)	20,00	20,0
Disodium Cocoyl Glutamate	8,00	8,0
Coco-Glucoside	5,00	5,0
Gliceryna roślinna	2,50	2,5
Olej jojoba	2,00	2,0
Hydrolizowane proteiny owsa	1,00	1,0
Pantenol (prowit. B5)	0,50	0,5
Allantoina	0,30	0,3
Inulina (prebiotyki)	0,20	0,2
D-pantenol	0,20	0,2



Przygotowanie:

1. Połącz wodę, aloes i glicerynę, wymieszaj.
2. Dodaj składniki myjące, mieszaj delikatnie do jednorodności.
3. Dodaj olej i składniki aktywne, wymieszaj.
4. Na końcu dodaj konserwant i regulator pH.
5. Sprawdź pH i w razie potrzeby skoryguj.



Kontrola pH:

pH końcowe: 4,5–5,5.



Opakowanie:

butelka z pompką lub zakrętką typu flip-top.



Przechowywanie:

w temp. pokojowej, z dala od światła.
Użyć w ciągu 3 miesięcy od przygotowania.



Sposób użycia:

nanieś na mokrą brodę, wmasuj, spłucz dokładnie.
Można stosować tak często, jak potrzebujesz.

Kiedy wybrać co-wash?

- ☒ bardzo sucha broda
- ☒ łagodne odświeżenie
- ☒ szorstkość po szamponie
- ☒ priorytet miękkość
- ☒ mało wosku



Co wybrać?

Co-wash do brody

- ☒ delikatne, codzienne mycie bez przesuszania
- ☒ więcej składników odżywczych i emolientów
- ☒ większa objętość, idealne do domu

RECEPTURA 34 — Koncentrat Myjący w Wersji Podróżnej

Wariant A — gęsty koncentrat w małej butelce.



Zastosowanie:

skuteczne mycie brody w podróży; rozcieńcz
wodą przed użyciem.



Profil produktu:

gęsty, wysoko skoncentrowany, łatwy do
rozcieńczenia; łagodny dla skóry.



Wymagania receptury podróżnej:

wysoka wydajność, stabilność, mała objętość
opakowania, brak substancji łatwopalnych.

Partia: 50 g

Składnik	%	g
Woda demineralizowana	54,80	27,40
Coco-Glucoside	20,00	10,00
Decyl Glucoside	10,00	5,00
Cocamidopropyl Betaine	8,00	4,00
Gliceryna roślinna	3,00	1,50
Olej jojoba	1,50	0,75
Pantenol (prowit. B5)	1,00	0,50
Allantoina	0,30	0,15
Inulina (prebiotyki)	0,20	0,10
Konserwant (Cosgard)	0,60	0,30
Kwas cytrynowy (roztwór 20%)	0,10	0,05
RAZEM	100	50,00



Pakowanie:

butelka z tworzywa PET lub HDPE 50 ml
z zakrętką typu flip-top.



Zabezpieczenie wieczka:

dodatkowa naklejka zabezpieczająca lub
folia termokurczliwa zabezpieczająca przed
przypadkowym otwarciem.



Warunki przechowywania:

temperatura 5–30°C, z dala od światła słonecznego.



Ocena stabilności po podróży:

po powrocie sprawdź zmiany zapachu, barwy,
lepkości i pH (4,5–5,5). Jeśli bez zmian — produkt ok.



Sposób użycia:

rozcieńcz w proporcji 1 część koncentratu
do 3–4 części wody. Nanieś, wmasuj, spłucz.



Nie przelewaj bez etykiety

Na etykiecie umieść: nazwę produktu, datę przygotowania,
sposób użycia, ostrzeżenia (unikaj kontaktu z oczami).



Suchy Szampon do Brody i Odświeżający Puder do Brody

Dwie bezwodne receptury pudrowe do okazjonalnego odświeżenia brody między pełnymi myciami.

RECEPTURA 35 — Suchy Szampon do Brody



Zastosowanie:

Szybko pochłania sebum i neutralizuje zapachy, nie pozostawiając osadu. Idealny między pełnymi myciami lub w ciągu dnia.



Profil produktu:

Puder oczyszczający; matuje, odświeża i dodaje lekkości. Formuła znika w brodzie bez białych śladów.



Kategorie składników:

Składniki absorbujące; glinki; składniki teksturyzujące; pigmenty (opcjonalnie); składniki zapachowe.

Partia: 30 g

Składnik	%	g
Skrobia ryżowa	40	12,0
Kaolin (biała glina)	25	7,5
Magnesium silicate (mika)	15	4,5
Skrobia z tapioki	10	3,0
Tlenki żelaza (pigment, opcjonalnie)	5	1,5
Naturalny zapach w proszku (opcjonalnie)	2	0,6
Ekstrakt z rozmarynu w proszku (opcjonalnie)	1	0,3
RAZEM	100	30,0

Wariant dla jasnej brody

Pomini pigmenty lub użyj bardzo małej ilości beżowego tlenku żelaza (0,5–1%).

Wariant dla ciemnej brody

Dodaj 2–5% brązowego tlenku żelaza, dopasowując odcień brody.



Przygotowanie:

1. Wymieszaj dokładnie wszystkie składniki suche.
2. Przesiej mieszankę przez drobne sitko.
3. Przechowuj w suchym, szczelnym pojemniku z sifterem (dozownikiem) lub z sitkiem.



Sposób użycia:

1. Nałóż niewielką ilość na suchą brodę.
2. Wmasuj opuszkami palców u nasady.
3. Pozostaw na 1–2 minuty.
4. Dokładnie wyczyść szczotką lub grzebieniem.



Ostrzeżenia:

- Formuła musi nie pozostawiać białego osadu.
- Pigmenty muszą być kosmetycznej jakości.
- Nie wdychać pyłu.
- Nie stosować na wilgotną brodę.
- Nie używać zbyt dużej ilości.

RECEPTURA 36 — Odświeżający Puder do Brody



Zastosowanie:

Odświeża brodę, zmniejsza uczucie tłustości, poprawia poślizg przy czesaniu i nadaje subtelny, schludny zapach.



Profil produktu:

Puder pielęgnacyjno-odświeżający; zapewnia uczucie czystości i komfortu, bez obciążania brody.



Kategorie składników:

Składniki absorbujące; delikatne pudry; składniki poprawiające poślizg; składniki łagodzące; składniki zapachowe.

Partia: 30 g

Składnik	%	g
Lekka skrobia (np. z ryżu lub kukurydzy)	35	10,5
Delikatny puder kosmetyczny (np. borokrzemian)	25	7,5
Składnik poprawiający poślizg (np. mączka owsiana koloidalna)	20	6,0
Opcjonalny składnik łagodzący w proszku (np. alantoina)	10	3,0
Subtelny zapach w proszku (opcjonalnie)	5	1,5
Ekstrakt w proszku (np. z zielonej herbaty)	3	0,9
Pigment dopasowujący odcień (opcjonalnie)	2	0,6
RAZEM	100	30,0



Przygotowanie:

1. Dokładnie wymieszaj wszystkie składniki suche.
2. Przesiej mieszankę przez drobne sitko.
3. Przechowuj w suchym, szczelnym pojemniku.



Sposób użycia:

Nałóż mało → Wmasuj → Wyczyść → Sprawdź osad

1. Nałóż niewielką ilość na suchą brodę.
2. Wmasuj, by rozprowadzić puder od nasady.
3. Wyczyść brodę szczotką lub grzebieniem.
4. Sprawdź osad i w razie potrzeby usuń nadmiar.



Ostrzeżenia — Suchy produkt nie zastępuje wody:

Pudry odświeżają, ale nie usuwają całej brudu, potu i pozostałości produktów. Stosuj jako uzupełnienie regularnego mycia brody.

- Nie wdychać pyłu.
- Nie używać na wilgotną brodę.
- Nie stosować zbyt dużej ilości.



Peeling Cukrowy i Delikatny Peeling Owsiany

Dwa produkty złuszczające o różnej intensywności:
ostrożny peeling cukrowy i łagodniejszy peeling owsiany.

RECEPTURA 37 — Peeling Cukrowy do Skóry pod Brodą



Zastosowanie:

Skutecznie usuwa martwy naskórek, wygładza skórę pod brodą i poprawia wchłanianie produktów pielęgnacyjnych.



Profil produktu:

Naturalny peeling cukrowy o średniej intensywności; nawilżający i odżywczy.

Nie stosować agresywnie w gęstych lub długich brodach. Stosować sporadycznie.



Kategorie składników:

Ścierające, nawilżające, odżywcze, kojące, naturalne konserwujące.

Partia: 50 g

Składnik	%	g
Cukier trzcinowy (drobny)	50	25,0
Olej jojoba	20	10,0
Olej migdałowy	15	7,5
Gliceryna roślinna	5	2,5
Ekstrakt z rumianku (olejowy)	2	1,0
Witamina E	0,5	0,25
Olejek eteryczny z drzewa herbacianego	0,5	0,25
RAZEM	100	50,0



Przygotowanie:

- Wymieszaj oleje w misce.
- Dodaj glicerynę, ekstrakt z rumianku, witaminę E i olejek eteryczny.
- Stopniowo wsyp cukier, mieszając do uzyskania wilgotnej, sypkiej konsystencji.



Sposób użycia:

Nanieś niewielką ilość na wilgotną skórę pod brodą. Delikatnie masuj kolistymi ruchami przez 30–60 sekund, następnie dokładnie spłucz letnią wodą. Stosuj 1–2 razy w tygodniu w zależności od potrzeb.



Ostrzeżenia:

Nie stosować peelingu na skórę z ranami, aktywnym stanem zapalnym, świeżo ogoloną lub silnie podrażnioną.



Przechowywanie:

Przechowuj w szczelnym słoiczku w chłodnym, suchym miejscu. Zużyj w ciągu 3 miesięcy.

RECEPTURA 38 — Delikatny Peeling Owsiany



Zastosowanie:

Łagodnie złuszcza i koi skórę wrażliwą, pozostawiając ją miękką i gładką. Idealny do częstszego stosowania.



Profil produktu:

Bardzo delikatny peeling w formie proszku.

Może być suchym proszkiem aktywowanym wodą tuż przed użyciem, dzięki czemu nie wymaga konserwantu, o ile pozostaje całkowicie suchy.



Kategorie składników:

Ścierające (bardzo delikatne), kojące, nawilżające.

Partia: 40 g (proszek suchy)

Składnik	%	g
Płatki owsiane zmielone na bardzo drobny proszek	70	28,0
Skrobia ryżowa	15	6,0
Mąka z ciecierzycy	10	4,0
Mielony korzeń prawoślazu	3	1,2
Mleko w proszku (opcjonalnie)	2	0,8
RAZEM	100	40,0



Przygotowanie:

- Zmiel płatki owsiane na bardzo drobny proszek.
- Przesiej wszystkie składniki, aby uzyskać jednolitą i pudrową konsystencję.
- Przechowuj w suchym, szczelnym pojemniku.



Sposób użycia:

Do niewielkiej ilości proszku dodaj odrobinę wody (lub hydrolatu), aby uzyskać pastę. Nałóż na skórę, delikatnie masuj przez 30–45 sekund, a następnie dokładnie spłucz letnią wodą. Stosuj 1–3 razy w tygodniu.



Ostrzeżenia:

Nie stosować peelingu na skórę z ranami, aktywnym stanem zapalnym, świeżo ogoloną lub silnie podrażnioną.



Przechowywanie:

Przechowuj w suchym, szczelnie zamkniętym opakowaniu, z dala od wilgoci. Bezpieczny do użycia przez 6 miesięcy. Nie dopuszczaj do zawilgocenia proszku.

Cecha	Peeling Cukrowy	Peeling Owsiany
Intensywność	Średnia (3/5)	Bardzo łagodna (1/5)
Wielkość cząstek	Drobne kryształki	Bardzo drobny puder
Najlepszy rodzaj zarostu	Krótki zarost, skóra pod brodą	Wszystkie rodzaje zarostu, skóra wrażliwa
Łatwość spłukiwania	Dobra	Bardzo dobra
Zalecana częstotliwość	1–2 razy w tygodniu	1–3 razy w tygodniu
Poziom nacisku	Delikatny do umiarkowanego	Bardzo delikatny



Nie stosować peelingu na skórę z ranami, aktywnym stanem zapalnym, świeżo ogoloną lub silnie podrażnioną.

Ziołowa Płukanka i Płukanka Neutralizująca Nieprzyjemne Zapachy

Dwie lekkie płukanki stosowane po myciu:
ziołowe odświeżenie i pomoc w ograniczaniu nieprzyjemnych zapachów.

RECEPTURA 39 — Ziołowa Płukanka do Brody



Zastosowanie:

odświeża brodę i skórę, wspiera uczucie czystości, nawilża włosy, ułatwia rozczesywanie.



Profil produktu:

bardzo lekki; wodnisty, ziołowy zapach; idealny do codziennego stosowania.



Kategorie składników:

napary ziołowe, humektanty, łagodzące ekstrakty, konserwant.

Partia: 100 g

Składnik	%	g
Napar z pokrzywy ¹	55	55,0
Napar z rumianku	20	20,0
Hydrolat z lawendy	15	15,0
Pantenol (D-Panthenol)	2	2,0
Gliceryna roślinna	3	3,0
Alantoina	0,3	0,3
Benzoesan sodu (konserwant)	0,7	0,7
RAZEM	100	100,0



Przygotowanie:

1. Przygotuj napar z pokrzywy i rumianku, ostudź.
2. Połącz napary i hydrolat, dodaj glicerynę, pantenol i alantoinę.
3. Wymieszaj, a następnie dodaj konserwant, dokładnie wymieszaj.
4. Przelej do butelki z atomizerem lub butelki z zakrętką.



Kontrola pH: 5,2–5,8



System konserwujący: benzoesan sodu 0,7%



Opakowanie: butelka z atomizerem lub butelka z zakrętką PET/HDPE (100–150 ml)



Przechowywanie: w chłodnym miejscu, z dala od światła.



Orientacyjna trwałość: do 2 tygodni bez konserwantu (w lodówce); do 2–3 miesięcy z konserwantem.



Ostrzeżenia:

Świeże napary ziołowe bez odpowiedniego zabezpieczenia nie powinny być przechowywane — ryzyko rozwoju mikroorganizmów.



Sposób użycia:

Po umyciu brody, spryskaj płukanką lub wylej niewielką ilość na dłoń i wmasuj w brodę oraz skórę. Nie spłukuj. Delikatnie osusz.

RECEPTURA 40 — Płukanka Neutralizująca Nieprzyjemne Zapachy



Zastosowanie:

pomaga ograniczyć nieprzyjemne zapachy pochodzenia potowego, dymnego, kuchennego; odświeża i wspiera komfort skóry.



Profil produktu:

lekki, odświeżający, bezzapachowy lub subtelnie cytrusowy; nie opiera się na dużej ilości zapachu syntetycznego.



Kategorie składników:

hydrolaty, składniki neutralizujące zapach, łagodzące ekstrakty, konserwant.

Partia: 100 g

Składnik	%	g
Hydrolat z oczaru wirginijskiego	40	40,0
Hydrolat z tymianku	25	25,0
Woda oczyszczona	20	20,0
Inulina (prebiotyk)	3	3,0
Pentylen glikol	5	5,0
Sodium PCA	3	3,0
Kompleks cynku PCA	1	1,0
Benzoesan sodu (konserwant)	0,5	0,5
RAZEM	100	100,0



Przygotowanie:

1. Połącz hydrolaty i wodę.
2. Dodaj inulinę, pentylen glikol, Sodium PCA i kompleks cynku PCA, wymieszaj do rozpuszczenia.
3. Na końcu dodaj konserwant, dokładnie wymieszaj.
4. Przelej do butelki z atomizerem.



Kontrola pH: 4,8–5,5



System konserwujący: benzoesan sodu 0,5%



Opakowanie: butelka z atomizerem PET/HDPE (100–150 ml)



Przechowywanie: w chłodnym miejscu, z dala od światła.



Orientacyjna trwałość: do 2–3 miesięcy.



Ostrzeżenia:

Neutralizacja zapachów nie powinna polegać na dodaniu dużej ilości perfumy lub olejku zapachowego. Skup się na składnikach funkcjonalnych.



Sposób użycia:

Po umyciu brody, spryskaj płukanką lub wmasuj niewielką ilość w brodę i skórę. Nie spłukuj. Delikatnie osusz.

Kiedy sama płukanka nie wystarczy?

- dużo dymu
- intensywny wysiłek
- tłuste jedzenie
- długie stosowanie wosku
- nieumyta skóra pod brodą



Rutyna – gdzie płukanka pasuje najlepiej?



Mycie



Płukanka



Delikatne osuszenie



Olejek lub odżywka

Czysta broda zaczyna się od dobrej rutyny

Prawidłowe mycie brody oraz regularne czyszczenie akcesoriów.

01 Jak prawidłowo myć brodę?

-  Zwilż brodę letnią wodą.
Otworzy to łuski włosów i usunie część zanieczyszczeń.
-  Użyj niewielkiej ilości środka myjącego.
Balsam myjący lub delikatny szampon do brody wystarczy w ilości orzecha laskowego.
-  Masuj opuszkami palców, nie paznokciami.
Masuj skórę pod brodą okrężnymi ruchami przez 20–30 sekund.
-  Dokładnie spłucz letnią wodą.
Upewnij się, że nie pozostają resztki kosmetyku.
-  Osusz delikatnie ręcznikiem.
Przykładaj ręcznik do brody, nie pocieraj.
Zostaw brodę lekko wilgotną do dalszej pielęgnacji.
-  Nie używaj gorącej wody.
Może przesuszać skórę i osłabiać strukturę włosów.

02 Jak często myć brodę?

Częstotliwość mycia zależy od stylu życia i warunków, w jakich się znajdujesz. Weź pod uwagę:

- ✓ aktywność fizyczną (pot, treningi)
- ✓ praca w zapyłonym lub brudnym środowisku
- ✓ użycie produktów do stylizacji
- ✓ ilość sebum produkowanego przez skórę
- ✓ kontakt z jedzeniem i napojami
- ✓ skłonność do przesuszeń
- ✓ podrażnienia i stan skóry

Przykładowy tygodniowy plan pielęgnacji

	Poniedziałek	Mycie + odżywienie
	Środa	Mycie + szczotkowanie
	Piątek	Mycie + olejek do brody
	Niedziela	Pełna pielęgnacja + kontrola akcesoriów

03 Czyszczenie grzebienia

- ✓ Usuń włosy po każdym użyciu.
- ✓ Umyj grzebień w ciepłej wodzie z łagodnym mydłem.
- ✓ Użyj szczoteczki do zębów, aby wyczyścić przestrzenie między zębami.
- ✓ Dokładnie spłucz i osusz.
- ✓ Raz w tygodniu zdezynfekuj grzebień (np. alkoholem 70% lub roztworem octu jabłkowego 1:4).

04 Czyszczenie szczotki

- ✓ Usuń włosy palcami lub grzebieniem.
- ✓ Wstrząśnij szczotką nad koszem.
- ✓ Umyj korpus szczotki w ciepłej wodzie z mydłem (jeśli materiał na to pozwala).
- ✓ Nie mocz włosów naturalnego – czyść je tylko miejscowo.
- ✓ Raz w tygodniu zdezynfekuj włosie roztworem wody i octu jabłkowego 1:4.

05 Ręczniki i poszewki

- ✓ Używaj czystego ręcznika tylko do twarzy i brody.
- ✓ Wymieniaj ręcznik co 2–3 dni.
- ✓ Pierz w temperaturze min. 60°C.
- ✓ Poszewki na poduszki zmieniaj co 3–4 dni.
- ✓ Czyste tkaniny = mniej bakterii i zdrowsza skóra.

06 Nożyczki i trymery

- ✓ Usuń włosy po każdym użyciu.
- ✓ Przetrzyj ostrza alkoholem izopropylowym.
- ✓ Nasmaruj ostrza olejem do maszynek.
- ✓ Co tydzień wykonaj dokładne czyszczenie zgodnie z instrukcją producenta.
- ✓ Przechowuj w suchym, czystym miejscu.



Sygnaly, że akcesorium wymaga czyszczenia

- ✓ widoczny osad lub nagromadzone zanieczyszczenia
- ✓ obecność włosów lub resztek produktów
- ✓ tłusta, śliska powierzchnia
- ✓ nieprzyjemny zapach
- ✓ zmiana koloru lub matowienie
- ✓ ślady wilgoci lub nalotu

← Kontrola czystości – jak często? →



Broda

codziennie

kontrola podczas mycia



Grzebień

po każdym użyciu

pełne czyszczenie raz w tygodniu



Szczotka

po każdym użyciu

pełne czyszczenie raz w tygodniu



Ręcznik

co 2–3 dni

pranie min. 60°C



Trymer

po każdym użyciu

pełne czyszczenie raz w tygodniu



MODUŁ 05

Odżywki, maski i intensywna pielęgnacja

Produkty do spłukiwania i bez spłukiwania dla brody suchej, szorstkiej, matowej lub trudnej do rozczesania.



W tym module znajdziesz 10 receptur: lekkie i bogate odżywki, mleczka, kremy bez spłukiwania, maski, mgiełki, sera i produkty ratunkowe.



Poprawa miękkości



Ograniczenie plątania



Dopasowanie intensywności pielęgnacji do długości i kondycji brody



Miękość



Poślizg



Ochrona

Lekka Odżywka i Bogata Odżywka do Bardzo Suchej Brody

Dwie odżywki do spłukiwania: lekka, uniwersalna oraz bogatsza, bardziej kremowa wersja do bardzo suchej brody.



RECEPTURA 41 – Lekka Odżywka do Brody



Zastosowanie:

codzienna pielęgnacja brody normalnej i lekko suchej; zmiękcza, wygładza i ułatwia rozczesywanie.



Profil produktu:

lekka, łatwa do spłukiwania odżywka o siłce wygładzającej; nie obciąża brody.



Kategorie składników:

emolienty lekkie, humektanty, składniki kationowe, proteiny, zagęstniki, konserwant.

Partia: 100 g

Składnik	%	g
Woda oczyszczona (Faza A)	66,85	66,85
Gliceryna roślinna	3,00	3,00
Pantenol	1,00	1,00
Olej jojoba	3,00	3,00
Olej z pestek winogron	2,00	2,00
Cetearyl Alcohol (emulgator)	2,50	2,50
Behentrimonium Methosulfate	4,00	4,00
Hydrolizowane proteiny pszenicy	1,00	1,00
Guma ksantanowa	0,20	0,20
Konserwant (wg zaleceń)	0,45	0,45
Kwas mlekowy (roztwór 10%)	q.s. do pH	ok. 0,-
RAZEM	100	100



Fazy: A (woda, humektanty) / B (oleje, emulgator) / C (aktywne, konserwant)



Przygotowanie: przygotuj wodną (A) i olejową (B) fazę.



Emulgowanie: podgrzej obie fazy do 70–75°C. Wlej fazę B do A, mieszając blenderem przez 2–3 minuty. Mieszaj podczas chłodzenia.



Kontrola pH: po ostudzeniu do <40°C sprawdź pH i w razie potrzeby dostosuj do 4,0–4,5.



Opakowanie: butelka flip-top lub tuba.



Przechowywanie: w temperaturze pokojowej.



Instrukcja stosowania: patrz wspólna instrukcja poniżej.

RECEPTURA 42 – Bogata Odżywka do Bardzo Suchej Brody



Zastosowanie:

intensywna pielęgnacja bardzo suchej, zniszczonej i długiej brody; dogłębnie nawilża i odżywia.



Profil produktu:

bogata, kremowa odżywka o wysokiej sile pielęgnującej; pozostawia brodę miękką i gładką.



Kategorie składników:

emolienty bogate, humektanty, składniki kationowe, proteiny, zagęstniki, konserwant.

Partia: 100 g

Składnik	%	g
Woda oczyszczona (Faza A)	56,10	56,10
Gliceryna roślinna	3,00	3,00
Aloes (sok)	5,00	5,00
Pantenol	1,00	1,00
Olej arganowy	5,00	5,00
Masło shea	4,00	4,00
Olej z awokado	4,00	4,00
Cetearyl Alcohol (emulgator)	3,00	3,00
Behentrimonium Methosulfate	5,00	5,00
Hydrolizowane proteiny jedwabiu	1,00	1,00
Guma guar	0,30	0,30
Konserwant (wg zaleceń)	0,40	0,40
Kwas mlekowy (roztwór 10%)	q.s. do pH	ok. 0,-
RAZEM	100	100



Fazy: A (woda, humektanty) / B (oleje, masła, emulgator) / C (aktywne, konserwant)



Przygotowanie: przygotuj wodną (A) i olejową (B) fazę.



Emulgowanie: podgrzej obie fazy do 70–75°C. Wlej fazę B do A, mieszając blenderem przez 3–4 minuty. Mieszaj podczas chłodzenia.



Kontrola pH: po ostudzeniu do <40°C sprawdź pH i w razie potrzeby dostosuj do 4,0–4,5.



Opakowanie: butelka flip-top lub słoik typu squeeze.



Przechowywanie: w temperaturze pokojowej.



Instrukcja stosowania: patrz wspólna instrukcja poniżej.



Wspólna instrukcja stosowania:



1. Umyj brodę szamponem.



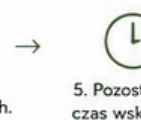
2. Odsącz nadmiar wody ręcznikiem.



3. Nałóż niewielką ilość odżywki.



4. Skup się na długości i końcówkach. Rozczesz delikatnie.



5. Pozostaw na czas wskazany.



6. Dokładnie spłucz wodą.

Porównanie odżywek

Lekka Odżywka

- ✓ krótka i średnia broda
- ✓ częstsze stosowanie
- ✓ mniejsze obciążenie
- ✓ krótszy czas działania

Bogata Odżywka

- ✓ długa i bardzo sucha broda
- ✓ rzadsze stosowanie
- ✓ intensywniejsza pielęgnacja
- ✓ dłuższy czas działania



Lekka Odżywka
lekka, półpłynna konsystencja



Bogata Odżywka
gęsta, kremowa konsystencja

Lekkość

- Lekka Odżywka 5/5
- Bogata Odżywka 2/5

Intensywność pielęgnacji

- Lekka Odżywka 2/5
- Bogata Odżywka 5/5



Ostrzeżenie: Zbyt duża ilość odżywki może obciążyć brodę, sprawić, że stanie się ciężka, matowa lub trudna do wystylizowania. Stosuj niewielką ilość i dokładnie spłukuj.

Mleczko Bez Spłukiwania i Kremowa Odżywka Bez Spłukiwania

Dwa produkty pozostające na brodzie: lekkie mleczko na co dzień i bardziej odżywcza kremowa odżywka do suchych końcówek.



RECEPTURA 43 – Lekkie Mleczko Bez Spłukiwania



Zastosowanie:

codzienna pielęgnacja i nawilżenie; ułatwia rozczesywanie, zmniejsza elektryzowanie, pozostawia naturalne, lekkie wykończenie.



Profil produktu:

lekka emulsja mleczna; szybko się wchłania; nie obciąża; odpowiednia do codziennego stosowania.



Kategorie składników:

woda, humektanty, lekkie emolienty, proteiny roślinne, emulgatory, zagęszczacze, konserwant.

Partia: 100 g | Mini partia testowa: 30 g

Składnik	%	g (100 g)	g (30 g)
Woda destylowana Aqua	63,70	63,70	19,11
Aloes żel	10,00	10,00	3,00
Gliceryna roślinna	3,00	3,00	0,90
Pantenol (Pro-wit. B5)	2,00	2,00	0,60
Hydrolat z rumianku	10,00	10,00	3,00
Betaina	2,00	2,00	0,60
Olej jojoba	2,50	2,50	0,75
Oliwka lekka (squalane roślinny)	2,00	2,00	0,60
Emulgator Montanov 68	2,50	2,50	0,75
Guma kasztanowa	0,30	0,30	0,09
Ekstrakt z owsa	1,00	1,00	0,30
Konserwant (Geogard ECT)	0,80	0,80	0,24
Zapach (opcjonalnie)	0,20	0,20	0,06
RAZEM	100	100	30



Fazy: A – wodna, B – olejowa, C – dodatki



Przygotowanie: przygotuj fazę A i fazę B. Połącz A i B, mieszając, aż do uzyskania emulsji. Dodaj fazę C na końcu.



Kontrola pH: 5,0 – 5,5



Opakowanie: butelka z pompką lub atomizer, min. 100 ml



Przechowywanie: do 3 miesięcy w temperaturze pokojowej. Unikaj wysokich temperatur.



Instrukcja stosowania: wyciśnij 1–2 pompki na dłoń, rozprowadź między dłońmi, a następnie wmasuj od środka brody w dół. Nie spłukuj.



Ostrzeżenia: tylko do użytku zewnętrznego. Unikaj kontaktu z oczami.



RECEPTURA 44 – Kremowa Odżywka Bez Spłukiwania



Zastosowanie:

głęboka pielęgnacja, wygładzenie i odżywienie suchych końcówek; redukuje puszenie; ułatwia stylizację.



Profil produktu:

bogatsza, kremowa odżywka; stosowana w bardzo małej ilości; pozostawia miękkie, gładkie wykończenie.



Kategorie składników:

woda, humektanty, odżywcze emolienty i masła, proteiny roślinne, emulgatory, konserwant.

Partia: 100 g | Mini partia testowa: 30 g

Składnik	%	g (100 g)	g (30 g)
Woda destylowana Aqua	54,20	54,20	16,26
Aloes żel	10,00	10,00	3,00
Gliceryna roślinna	3,00	3,00	0,90
Pantenol (Pro-wit. B5)	2,00	2,00	0,60
Olej arganowy	5,00	5,00	1,50
Masło shea	4,00	4,00	1,20
Olej z pestek winogron	3,00	3,00	0,90
Oliwka (ceryl/stearyl olivate & sorbitan olivate)	3,00	3,00	0,90
Proteiny pszeniczne	2,00	2,00	0,60
Hydrolat z rumianku	8,00	8,00	2,40
Guma ksantanowa	0,30	0,30	0,09
Konserwant (Geogard ECT)	0,80	0,80	0,24
Zapach (opcjonalnie)	0,20	0,20	0,06
RAZEM	100	100	30



Fazy: A – wodna, B – olejowa, C – dodatki



Przygotowanie: przygotuj fazę A i fazę B. Połącz A i B, mieszając, aż do uzyskania kremowej emulsji. Dodaj fazę C na końcu.



Kontrola pH: 4,8 – 5,3



Opakowanie: airless lub pompka bezpowietrzna, min. 50 ml



Przechowywanie: do 3 miesięcy w temperaturze pokojowej. Unikaj wysokich temperatur.



Instrukcja stosowania: weź odrobinę (wielkości ziarna groszku) i rozetrzyj między dłońmi, a następnie wmasuj w końcówki i suchsze partie brody. Nie spłukuj.



Ostrzeżenia: tylko do użytku zewnętrznego. Unikaj kontaktu z oczami.



Mleczko:

Lekkość

5/5



Produkt bez spłukiwania pozostaje na skórze

Stosuj rozsądnie. Zawsze wykonaj próbę uczuleniową przed użyciem. W razie podrażnienia zaprzestań stosowania i skonsultuj się z dermatologiem.



Krem:

Odżywcze
wykończenie

5/5



Wybierz ilość odpowiednią do gęstości, długości i porowatości brody. Zaczniij od mniej – zawsze możesz dodać więcej.



Jak rozpoznać nadmiar produktu?

- ✓ broda wygląda na mokrą
- ✓ włosy zbijają się w pasma
- ✓ pojawia się lepkość
- ✓ skóra staje się niekomfortowa
- ✓ grzebień szybko pokrywa się osadem

Maska Owsiana i Maska Awokado do Brody

Dwie intensywniejsze kuracje do stosowania okresowego: łagodna maska owsiana i bogatsza maska awokado.

RECEPTURA 45 — Maska Owsiana do Brody



Partia: 100 g



Zastosowanie:
łagodnie nawilża,
łagodzi i wygładza brodę
oraz skórę twarzy.



Profil produktu:
lekka, kojąca, łatwa do
spłukania; dobra dla skóry
wrażliwej i suchej.



Kategorie składników:
nawilżające, łagodzące,
odżywcze, stabilizujące.

Składnik	%	g
Hydrolat z owsa (koloidalnego)	63	63,0
Gliceryna roślinna	4	4,0
Masło shea	10	10,0
Olej ze słodkich migdałów	8	8,0
Olej z jojoba	5	5,0
Sorbitan olivate (emulgator)	3	3,0
Guma ksantanowa	0,5	0,5
Pantenol (prowit. B5)	1	1,0
Konserwant (wg zaleceń)	0,5	0,5
Witamina E (tokoferol)	0,5	0,5
RAZEM	100	100,0

Fazy: Faza A (wodna), Faza B (olejowa), Faza C (chłodząca).

Przygotowanie: Zważyć wszystkie składniki.
Fazę A podgrzać do ok. 70–75 °C, Fazę B do 70–75 °C.

Emulgowanie: Wlać Fazę B do Fazy A i mieszać blenderem
przez 2–3 minuty do uzyskania kremowej konsystencji.

Kontrola pH: pH końcowe 5,0–5,5.

Opakowanie: Słoik z szerokim otworem lub tubka.

Przechowywanie: Przechowywać w chłodnym miejscu,
chronić przed światłem.

Czas pozostawienia: 10–15 minut.

Sposób dokładnego spłukiwania: Spłukać letnią wodą,
masażując brodę dłońmi lub grzebieniem pod strumieniem
wody, aż produkt zostanie całkowicie usunięty.

Ostrzeżenia:
Nie używaj domowej owsianki ani składników spożywczych
surowych w formule przechowywanej. Stosuj wyłącznie
kosmetyczne składniki o odpowiedniej jakości.

RECEPTURA 46 — Maska Awokado do Brody



Partia: 100 g



Zastosowanie:
intensywnie odżywia, zmiękcza
i wygładza brodę, poprawia
elastyczność i połysk.



Profil produktu:
bogata, kremowa, odżywcza;
idealna dla suchej i wymagającej
brody.



Kategorie składników:
odżywcze, wygładzające,
ochronne, regenerujące.

Składnik	%	g
Hydrolat różany lub z rumianku	54	54,0
Gliceryna roślinna	3	3,0
Masło shea	12	12,0
Olej z awokado (kosmetyczny)	12	12,0
Olej z jojoba	7	7,0
Olivem 1000 (emulgator)	4	4,0
Guma ksantanowa	0,4	0,4
Pantenol (prowit. B5)	1	1,0
Konserwant (wg zaleceń)	0,5	0,5
Witamina E (tokoferol)	0,5	0,5
RAZEM	100	100,0

Fazy: Faza A (wodna), Faza B (olejowa), Faza C (chłodząca).

Przygotowanie: Zważyć wszystkie składniki.
Fazę A podgrzać do ok. 70–75 °C, Fazę B do 70–75 °C.

Emulgowanie: Wlać Fazę B do Fazy A i mieszać blenderem
przez 2–3 minuty do uzyskania kremowej konsystencji.

Kontrola pH: pH końcowe 5,0–5,5.

Opakowanie: Słoik z szerokim otworem lub tubka.

Przechowywanie: Przechowywać w chłodnym miejscu,
chronić przed światłem.

Czas pozostawienia: 15–20 minut.

Sposób dokładnego spłukiwania: Spłukać letnią wodą,
masażując brodę dłońmi lub grzebieniem pod strumieniem
wody, aż produkt zostanie całkowicie usunięty.

Ostrzeżenia: Nazwa odnosi się do oleju z awokado lub składnika
kosmetycznego pochodzenia awokado, a nie do świeżego
miększu awokado.



Wspólny sposób aplikacji (dla obu masek):

1. Umyj brodę delikatnym szamponem.
2. Odcisnij nadmiar wody ręcznikiem.
3. Nałóż maskę głównie na długości brody.
4. Rozprowadź palcami lub szerokim grzebieniem.
5. Pozostaw na wskazany czas.
6. Dokładnie spłucz.
7. Delikatnie osusz ręcznikiem.

Jak często stosować?

Maska Owsiana

- 1–2 razy w tygodniu przy skórze wrażliwej i suchej
- raz w tygodniu przy skórze normalnej
- w razie potrzeby przy podrażnionej i zestresowanej skórze

Maska Awokado

- 1 raz w tygodniu przy bardzo suchej i szorstkiej brodzie
- co 10–14 dni przy brodzie średniej i normalnej
- w okresie zimowym lub przy intensywnym przesuszeniu – częściej

Obserwuj efekty – porównaj przed i po użyciu

	Cecha przed użyciem		Cecha po użyciu
Miękkość	○○○○○	→	○○○○○
Łatwość rozczesywania	○○○○○	→	○○○○○
Połysk	○○○○○	→	○○○○○
Odczucie na skórze	○○○○○	→	○○○○○
Ilość potrzebnego olejku po wysuszeniu	○○○○○	→	○○○○○

Nawilżająca Mgiełka i Lekkie Serum Po Myciu

Dwa lekkie produkty do pielęgnacji po myciu brody i wąsów: mgiełka dla szybkiego odświeżenia i serum dla odżywienia.

RECEPTURA 47 — Nawilżająca Mgiełka do Brody



Zastosowanie:

Szybkie nawilżenie i odświeżenie brody po myciu. Przywraca komfort i ułatwia stylizację.



Profil produktu:

- lekka, wodna formuła w sprayu
- błyskawiczne wchłanianie
- nie obciąża, nie przetłuszcza
- odpowiednia do codziennego stosowania



Kategorie składników:

humektanty, składniki kondycjonujące, substancje funkcjonalne, konserwanty.



Co to jest humektant?

Humektant to składnik wiążący wodę w brodzie i skórze, pomaga utrzymać odpowiedni poziom nawilżenia i zapobiega uczuciu suchości.

Partia: 100 g

Składnik	%	g
Woda oczyszczona	91.0	91.0
Gliceryna roślinna	2.5	2.5
Pantenol	2.0	2.0
Sodium PCA	1.5	1.5
Inulina	1.0	1.0
Hydrolizowane białko owsa	0.5	0.5
Konserwant	1.0	1.0
Regulator pH	0.3	0.3
Subtelna kompozycja zapachowa opcjonalnie	0.2	0.2



Przygotowanie:

1. Do zlewki wlej wodę oczyszczoną.
2. Dodaj glicerynę, pantenol, Sodium PCA, inulinę i białko owsa. Mieszaj do całkowitego rozpuszczenia.
3. Dodaj konserwant i dokładnie wymieszaj.
4. Sprawdź pH i w razie potrzeby skoryguj regulatorem.
5. Dodaj kompozycję zapachową (jeśli używasz) i wymieszaj.
6. Przelej do butelki z atomizerem, wykonaj test rozpylania.



Sposób stosowania:

Rozpyl mgiełkę na czystą, lekko wilgotną brodę z odległości 20–30 cm. Nie splotuj. Stosuj codziennie lub w razie potrzeby.



Ostrzeżenia:

- Tylko do użytku zewnętrznego.
- Unikaj kontaktu z oczami.
- Wstrząśnij przed użyciem.

RECEPTURA 48 — Lekkie Serum Po Myciu



Zastosowanie:

Odżywienie, wygładzenie i ochrona brody po myciu. Nadaje miękkość i zdrowy wygląd.



Profil produktu:

- lekka, jedwabista formuła bez uczucia tłustości
- łatwo się rozprowadza i wchłania
- poprawia miękkość i kondycję
- odpowiednia do codziennego stosowania



Kategorie składników:

woda i hydrolaty, humektanty, emolienty, emulgatory, substancje kondycjonujące, konserwanty.



Mgiełka czy serum?

Mgiełka ma formułę wodną i działa błyskawicznie, nawilżając. Serum zawiera składniki olejowe i kondycjonujące, zapewniając odżywienie i ochronę.

Partia:

Składnik	%	g (50 g)	g (100 g)
Woda oczyszczona	79.0	39.5	79.0
Aloes (żel lub hydrolat)	5.0	2.5	5.0
Gliceryna roślinna	3.0	1.5	3.0
Lekki emolient (caprylic/capric triglyceride)	4.0	2.0	4.0
Olej jojoba	2.5	1.25	2.5
Emulgator (polyglyceryl-6 distearate)	2.5	1.25	2.5
Składnik kondycjonujący (betaine)	1.5	0.75	1.5
Pantenol	1.0	0.50	1.0
Guma ksantanowa	0.5	0.25	0.5
Konserwant	0.8	0.40	0.8
Regulator pH	0.2	0.10	0.2



Przygotowanie:

1. Połącz fazę wodną: wodę, aloes, glicerynę, pantenol i betainę. Mieszaj do jednorodności.
2. Dodaj gumę ksantanową, mieszaj i odstaw na 10 minut do napęcznienia.
3. W osobnym naczyniu połącz lekki emolient, olej jojoba i emulgator.
4. Połącz fazę olejową z wodną, mieszając delikatnie.
5. Sprawdź pH i skoryguj. Dodaj konserwant, wymieszaj.



Sposób stosowania:

Stosuj na wilgotną lub lekko osuszoną brodę.

- Broda krótka: 1–2 pompki
- Broda średnia: 2–3 pompki
- Broda długa: 3–4 pompki

Rozprowadź w dłoniach, wmasuj równomiernie, dokładnie rozczesz.



Ostrzeżenia:

- Tylko do użytku zewnętrznego.
- Unikaj kontaktu z oczami.
- Przechowuj w temperaturze pokojowej, z dala od światła.

PORÓWNANIE PRODUKTÓW



Nawilżająca mgiełka

- formuła wodna
- szybkie nawilżenie i odświeżenie
- idealna w ciągu dnia
- brak uczucia tłustości



Konsystencja
Działanie
Kiedy stosować
Wykończenie

Lekkie serum

- lekka emulsja/serum
- odżywienie i wygładzenie
- po każdym myciu
- miękka, gładka broda

KROK PO KROKU — PIELĘGNACJA PO MYCIU



Po myciu

Dokładnie spłucz szampon i żel.



Delikatne osuszenie

Osusz brodę ręcznikiem, nie pocieraj.



Mgiełka lub serum

Wybierz mgiełkę lub serum i nałóż na brodę.



Rozczesanie

Rozczesz brodę grzebieniem lub szczotką.



Suszenie

Susz chłodnym lub letnim powietrzem, jeśli chcesz.



Krem Przeciw Puszeniu i Balsam Ratunkowy na Końcówki

RECEPTURA 49 — Krem Przeciw Puszeniu Brody



Zastosowanie:
Redukuje puszenie, wygładza, nawilża i ułatwia rozczesywanie na całej długości brody.



Profil produktu:

- lekki krem o jedwabistej konsystencji
- dobra nawilżalność i kondycjonowanie
- zmniejsza elektryzowanie się włosów
- nie obciąża, szybko się wchłania



Kategorie składników:
nawilżające, emolienty, kondycjonujące, emulgatory, gumy i zagęstniki, witaminy, konserwujące, regulujące pH.

Dlaczego broda się puszy?
Puszenie to efekt braku nawilżenia, uszkodzonej warstwy ochronnej włosa, tarcia oraz wpływu wilgotnego powietrza. Krem działa na całą długość włosa: nawilża, wygładza łuski i poprawia elastyczność.

Składnik	%	g
Woda oczyszczona	69,5	34,75
Gliceryna	3,0	1,5
Lekki emolient (np. kaprylan kaprylu)	6,0	3,0
Składnik kondycjonujący (p. PCA Sodium / inulina)	3,0	1,5
Emulgator (Olivem® 1000 / BTMS)	4,0	2,0
Składnik poprawiający poślizg (naturalny silikon roślinny)	2,0	1,0
Elastyczny składnik utrwalający (hydroksyetyloceluloza)	2,0	1,0
Pantenol	1,0	0,5
Guma ksantanowa	0,5	0,25
Konserwant (szerokiego spektrum)	0,8	0,4
Regulator pH (kwas mlekowy)	0,2	0,1
Woda do 100%	do 100	do 50

Fazy receptury:
A — faza wodna B — faza tłuszczowa C — faza chłodzenia

Temperatura przygotowania:
Faza A i B: 70–75°C

Emulgowanie:
Wlej fazę B do fazy A, miksuj 2–3 minuty. Kontynuuj mieszanie do lekkiego zgęstnienia i uzyskania gładkiej emulsji.

Kontrola pH:
Sprawdź pH gotowego produktu. Docelowe pH: 4,5–5,5. Wyreguluj kwasem mlekowym.

Prawidłowa konsystencja:
Lekki, gładki krem, nie za rzadki, dobrze się rozprowadza.

Opakowanie:
Butelka airless lub tuba airless (50–100 ml) — ochrona przed powietrzem i luzem bakterii.

Sposób stosowania:
Nałóż niewielką ilość na całą brodę — od skóry po końce. Stosuj codziennie po umyciu brody lub w razie potrzeby.



RECEPTURA 50 — Balsam Ratunkowy na Końcówki



Zastosowanie:
Intensywnie odżywia i chroni przesuszone, rozdwojone końcówki brody. Tworzy ochronną warstwę i zapobiega łamliwości.



Profil produktu:

- bezzapachowa, gęsta konsystencja
- wysoka zawartość odżywczych olejów i masła
- regeneruje i zabezpiecza końcówki
- formuła bezwodna, bardzo wydajna



Kategorie składników:
masła roślinne, oleje odżywcze, woski, witaminy.

Składnik	%	g (15 g)	g (30 g)
Masło shea	35	5,25	10,50
Olej arganowy	20	3,00	6,00
Olej z awokado	18	2,70	5,40
Olej jojoba	20	3,00	6,00
Wosk pszczele	6	0,90	1,80
Witamina E	1	0,15	0,30
RAZEM	100	15,00	30,00



Przygotowanie:

- Delikatnie rozpuść masło shea i wosk pszczele w kąpieli wodnej.
- Zdejmij z ognia i dodaj oleje.
- Wymieszaj do jednorodności.
- Gdy temperatura spadnie poniżej 40°C, dodaj witaminę E i dokładnie wymieszaj.
- Przelej do opakowania i pozostaw do stężenia.



Sposób stosowania:
Nałóż bardzo małą ilość wyłącznie na suche końcówki brody. Nie stosuj u nasady i na skórze, aby nie obciążyć włosów. Stosuj w razie potrzeby.



Kosmetyk poprawia wygląd, ale nie cofa uszkodzeń



Kiedy przyciąć brodę?

- Gdy końcówki są rozdwojone lub strzępią się.
- Gdy broda jest matowa, szorstka i trudna do ułożenia.
- Gdy balsam nie pomaga, a końcówki nadal się łamią.
- Profilaktycznie co 6–10 tygodni, aby utrzymać zdrowy wygląd.



Jak dobrać produkt do długości, gęstości i kondycji brody

Praktyczny przewodnik dopasowania pielęgnacji i stylizacji

01 Bardzo krótki zarost



- Kluczowe potrzeby: nawilżenie skóry, ochrona, miękkość
- Najlepsze kategorie: lekkie olejki, serum, balsam o lekkiej konsystencji



Czego unikać: ciężkich wosków i gęstych balsamów.

02 Krótka broda



- Kluczowe potrzeby: miękkość, połysk, łatwe układanie
- Najlepsze kategorie: olejki, lekkie balsamy, mgiełki nawilżające



Czego unikać: nadmiaru produktu, który obciąża zarost.

03 Broda średniej długości



- Kluczowe potrzeby: odżywienie, elastyczność, kontrola
- Najlepsze kategorie: olejki, balsamy, kremy stylizujące, woski średnie



Czego unikać: braków w pielęgnacji i przesuszania końcówek.

04 Długa broda



- Kluczowe potrzeby: głębokie odżywienie, ochrona, utrzymanie formy
- Najlepsze kategorie: olejki bogate, balsamy gęste, woski mocne, odżywki



Czego unikać: zbyt małej ilości produktów i przeciążeń mechanicznych.

05 Broda cienka i delikatna



- Kluczowe potrzeby: wzmocnienie, pogrubienie optyczne, ochrona przed obciążeniem
- Najlepsze kategorie: lekkie olejki, serum, toniki, pianki do stylizacji



Czego unikać: ciężkich i tłustych formuł, dużych porcji wosków.

06 Broda gruba i szorstka



- Kluczowe potrzeby: zmiękczenie, wygładzenie, kontrola puszenia
- Najlepsze kategorie: olejki bogate, balsamy, maśła, woski mocne



Czego unikać: produktów bez składników nawilżających.

07 Skóra przetłuszczająca się



- Kluczowe potrzeby: regulacja sebum, świeżość, lekkość
- Najlepsze kategorie: lekkie olejki, toniki, hydrolaty, szampony oczyszczające



Czego unikać: ciężkich olejów i silnie natłuszczających balsamów.

08 Skóra sucha lub wrażliwa



- Kluczowe potrzeby: nawilżenie, ukojenie, ochrona bariery
- Najlepsze kategorie: olejki łagodne, balsamy, maśła, kremy kojące



Czego unikać: alkoholu, syntetycznych zapachów, agresywnych detergentów.

Narzędzie decyzyjne



KROK 1

Czy broda jest ciężka po oleju?

- **Tak** → wybierz lżejszą bazę lub mniejszą porcję.
- **Nie** → zachowaj aktualny produkt.



KROK 2

Czy końcówki pozostają suche?

- **Tak** → dodaj punktowe serum lub balsam.
- **Nie** → nie zwiększaj ilości produktu.



KROK 3

Czy broda trudno się układa?

- **Tak** → wprowadź balsam lub krem stylizujący.
- **Nie** → wystarczy produkt pielęgnacyjny.



KROK 4

Czy skóra jest podrażniona?

- **Tak** → przerwij eksperymenty, uprość rutynę i zmień składniki.
- **Nie** → kontynuuj obserwację i pielęgnację.



Wskazówka

Zmiana produktu może wymagać 1–2 tygodni, aby zobaczyć pełne efekty. Obserwuj, testuj i dostosuj.

Minimalny zestaw trzech produktów

Zestaw	Produkt 1	Produkt 2	Produkt 3	Efekt
Zestaw lekki	Lekki olejek (codziennie)	Mgiełka nawilżająca (w ciągu dnia)	Lekki balsam (stylizacja)	Miękkość i świeżość bez obciążenia
Zestaw uniwersalny	Olejek (codziennie)	Balsam (pielęgnacja)	Wosk średni (stylizacja)	Odżywienie, kontrola i trwałe ułożenie
Zestaw dla suchej, długiej brody	Bogaty olejek (codziennie)	Gęsty balsam (pielęgnacja)	Wosk mocny (stylizacja)	Głębokie nawilżenie, ochrona i forma

Mapa decyzji: dobór produktów wg długości brody

Bardzo krótka



- Lekki olejek lub serum
- Mgiełka nawilżająca
- Lekki balsam

Krótką



- Olejek
- Lekki balsam
- Wosk lekki

Średnia



- Olejek
- Balsam
- Wosk średni

Długa



- Bogaty olejek
- Gęsty balsam
- Wosk mocny

← Lekka pielęgnacja → Średnia pielęgnacja → Intensywna pielęgnacja →



Stylizacja, wykończenie i zapach



Od naturalnego uporządkowania po mocniejszy chwyt i subtelne odświeżenie zapachu.



Uporządkowanie
odstających włosów



Dopasowanie
siły chwytu



Wybór matowego
lub satynowego
wykończenia



Bezpieczne stosowanie
subtelnych kompozycji
zapachowych

W tym module znajdziesz 10 receptur: kremy stylizujące, pomady, żele i woski do wąsów oraz lekkie mgiełki pielęgnacyjne i zapachowe.



Lekki chwyt



Mocny chwyt



Mat



Połysk

Lekki Krem Stylizujący i Krem Stylizujący Średni Chwyt

Naturalne kremy do stylizacji brody z lekkim i średnim utwaleniem

RECEPTURA 51 — Lekki Krem Stylizujący



Zastosowanie:

Lekka stylizacja i kontrola niesfornych włosów.
Nadaje naturalne wykończenie bez obciążenia.



Profil produktu:

Lekka konsystencja; szybko się wchłania;
naturalny efekt; elastyczny chwyt.



Kategorie składników:

wodne, emolienty, emulgatory, humektanty,
kondycjonujące, utrwalające, funkcjonalne.



Najważniejszy efekt:

Naturalna stylizacja, podkreślenie kształtu,
elastyczne utwalenie.

Partia: 50 g lub 100 g

Składnik	%	g (50 g)	g (100 g)
Woda oczyszczona	do 100	do 50,0	do 100,0
Gliceryna (roślinna)	3,0	1,5	3,0
Lekki emolient (Squalane lub Caprylic/Capric Triglyceride)	5,0	2,5	5,0
Emulgator (Olivem 1000)	4,0	2,0	4,0
Składnik kondycjonujący (Inulina lub Betaina)	2,0	1,0	2,0
Elastyczny składnik utrwalający (Pullulan)	2,0	1,0	2,0
Pantenol (Prowitamina B5)	1,0	0,5	1,0
Guma ksantanowa	0,5	0,25	0,5
Konserwant (EcoCet)	0,8	0,4	0,8
Regulator pH (kwas mlekowy)	0,2	0,1	0,2



Fazy receptury:

A — faza wodna B — faza olejowa C — faza dodatków



Temperatura pracy:

Faza A i B: 70–75°C Emulgowanie: 65–70°C C: <40°C



Emulgowanie:

Połącz fazy A i B, miksuj 2–3 minuty do uzyskania kremu.



Przygotowanie i użycie:

Dodaj fazę C poniżej 40°C, wymieszaj. Przelóż do słoiczka.
Nabierz niewielką ilość i rozetrzyj w dłoniach, aplikuj na brodę.

RECEPTURA 52 — Krem Stylizujący Średni Chwyt



Zastosowanie:

Średnie utwalenie i kontrola kształtu brody.
Utrzymuje styl przez cały dzień.



Profil produktu:

Kremowa konsystencja; wyraźniejsza kontrola;
naturalny mat; elastyczny chwyt.



Kategorie składników:

wodne, emolienty, emulgatory, humektanty,
kondycjonujące, utrwalające, funkcjonalne.



Najważniejszy efekt:

Mocniejsza kontrola włosów, definicja kształtu,
naturalny wygląd bez sztywności.

Partia: 50 g lub 100 g

Składnik	%	g (50 g)	g (100 g)
Woda oczyszczona	do 100	do 50,0	do 100,0
Gliceryna (roślinna)	2,5	1,25	2,5
Emolient (Olej z pestek winogron)	6,0	3,0	6,0
Masło shea (nierafinowane)	3,5	1,75	3,5
Emulgator (Olivem 1000)	4,0	2,0	4,0
Składnik kondycjonujący (Inulina lub Betaina)	2,0	1,0	2,0
Składnik utrwalający (Hydroksyetyloceluloza)	3,0	1,5	3,0
Pantenol (Prowitamina B5)	1,0	0,5	1,0
Guma ksantanowa	0,5	0,25	0,5
Konserwant (EcoCet)	0,8	0,4	0,8
Regulator konsystencji (Alkohole tłuszczowe)	0,5	0,25	0,5
Regulator pH (kwas mlekowy)	0,2	0,1	0,2



Fazy receptury:

A — faza wodna B — faza olejowa C — faza dodatków



Temperatura pracy:

Faza A i B: 70–75°C Emulgowanie: 65–70°C C: <40°C



Emulgowanie:

Połącz fazy A i B, miksuj 2–3 minuty do uzyskania kremu.



Przygotowanie i użycie:

Dodaj fazę C poniżej 40°C, wymieszaj. Przelóż do słoiczka.
Nabierz niewielką ilość i rozetrzyj w dłoniach, aplikuj na brodę.

PORÓWNANIE KREMÓW

Cecha	Lekki Krem	Krem Średni Chwyt
Siła utwalenia	1/5 (lekki chwyt)	3/5 (średni chwyt)
Ilość produktu	Niewielka ilość	Mala ilość
Długość brody	Krótką i średnią	Średnią i długą
Ruchomość włosów	Wysoka	Średnia
Połysk	Naturalny lekki	Naturalny mat
Łatwość zmywania	Łatwe	Łatwe

JAK STOSOWAĆ

- 1 Nabierz na opuszek palca niewielką ilość kremu (rozmiar ziarna grochu).
- 2 Rozetrzyj w dłoniach do uzyskania cienkiej warstwy.
- 3 Nałóż na suchą lub lekko wilgotną brodę, zaczynając od boków i policzków.
- 4 Wmasuj delikatnie w kierunku wzrostu włosów, następnie stylizuj.
- 5 Uformuj brodę dłonią lub grzebieniem wg preferowanego kształtu.



KONSYSTENCJA

Lekki Krem



Krem Średni Chwyt



SKALA UTRWALENIA

Lekki Krem

1/5



Krem Średni Chwyt

3/5



UWAGA

Zbyt duża ilość kremu może powodować lepkość, zbijanie włosów i widoczny osad.

Matowa Pomada do Brody i Satynowa Pomada do Brody

Dwie receptury, dwa wykończenia – pełna kontrola stylizacji

RECEPTURA 53 — Matowa Pomada do Brody



Zastosowanie:

Nadaje brodzie kształt i kontrolę z naturalnym, matowym wykończeniem. Idealna na co dzień oraz do stylizacji wymagających dyskretnego efektu.



Profil produktu:

średnie utrwalenie; matowe wykończenie; lekkie odżywienie i ochrona; elastyczne utrzymanie bez sztywności.



Kategorie składników:

woski roślinne; masła o ograniczonym połysku; emolienty matujące; emolienty poprawiające poślizg; antyoksydant.

Partia: 50 g

Składnik	%	g
Wosk	18	9,0
Lekki emolient	20	10,0
Masło o ograniczonym połysku	18	9,0
Składnik matujący	8	4,0
Składnik poprawiający poślizg	35	17,5
Witamina E	1	0,5
RAZEM	100	50,0



Temperatura topnienia:

70–75°C (rozpuść woski i masła do całkowitego stopienia).



Kolejność łączenia:

Rozpuść woski i masła. Zdejmij z ognia. Dodaj składniki ciekłe oraz witaminę E. Dokładnie wymieszaj.



Chłodzenie:

Przelej do pojemnika, gdy masa zacznie mętnieć i gęstnieć (ok. 40–45°C).



Jak zapobiegać grudkom i białemu osadowi:

Utrzymuj czystość, używaj suchego sprzętu, nie przegrzewaj i dokładnie mieszaj po dodaniu składników ciekłych.



Pakowanie:

Przełóż do czystego, suchego słoika lub puszki (50 ml).



Sposób aplikacji:

Nabierz niewielką ilość, rozgrzej w dłoniach i rozprowadź równomiernie po brodzie, układając włosy.



Oczyszczanie:

Zmyj łagodnym szamponem do brody lub delikatnym środkiem myjącym.

RECEPTURA 54 — Satynowa Pomada do Brody



Zastosowanie:

Nadaje brodzie kształt i miękkie utrwalenie z subtelnym, satynowym wykończeniem. Naturalny połysk i gładkość bez przetłuszczania.



Profil produktu:

średnie utrwalenie; satynowe wykończenie; odżywienie i wygładzenie; elastyczne utrzymanie z naturalnym połyskiem.



Kategorie składników:

woski roślinne; masła odżywcze; oleje pielęgnujące; emolienty zwiększające gładkość; antyoksydant.

Partia: 50 g

Składnik	%	g
Wosk	16	8,0
Masło shea	22	11,0
Lekki olej	20	10,0
Olej arganowy	15	7,5
Emolient zwiększający gładkość	26	13,0
Witamina E	1	0,5
RAZEM	100	50,0



Temperatura topnienia:

65–70°C (rozpuść woski i masła do całkowitego stopienia).



Kolejność łączenia:

Rozpuść woski i masła. Zdejmij z ognia. Dodaj oleje, emolient oraz witaminę E. Dokładnie wymieszaj.



Chłodzenie:

Przelej do pojemnika, gdy masa zacznie mętnieć i gęstnieć (ok. 40–45°C).



Jak zapobiegać grudkom i białemu osadowi:

Utrzymuj czystość, używaj suchego sprzętu, nie przegrzewaj i dokładnie mieszaj po dodaniu składników ciekłych.



Pakowanie:

Przełóż do czystego, suchego słoika lub puszki (50 ml).



Sposób aplikacji:

Nabierz niewielką ilość, rozgrzej w dłoniach i rozprowadź równomiernie po brodzie, układając włosy.



Oczyszczanie:

Zmyj łagodnym szamponem do brody lub delikatnym środkiem myjącym.

Pomada czy balsam?

- **Utrwalenie:** pomada utrwała i nadaje kształt, balsam głównie odżywia.
- **Wykończenie:** pomada daje mat, satynę lub połysk; balsam nie nadaje połysku.
- **Konsystencja:** pomada jest gęsta i zwała, balsam miękki i kremowy.
- **Ilość do użycia:** pomada w małej ilości, balsam zwykle w większej.
- **Zastosowanie:** pomada do stylizacji i kontroli; balsam do pielęgnacji i codziennego komfortu.

Matowa Pomada

Naturalna tekstura, kontrola i matowe wykończenie.

Skala połysku
0–1/5



Satynowa Pomada

Miękkość, gładkość i subtelny, satynowy połysk.

Skala połysku
3/5



Jak uniknąć białego osadu?

- ✓ Nie przegrzewaj masła shea ani olejów – stosuj zalecane temperatury.
- ✓ Nie dodawaj zimnych składników do gorącej fazy.
- ✓ Dokładnie mieszaj po dodaniu składników ciekłych.
- ✓ Dodawaj witaminę E jako ostatnią – działa antyoksydacyjnie.
- ✓ Przechowuj pomadę w szczelnym, chłodnym miejscu, z dala od wilgoci.

Żel Modelujący do Wąsów i Precyzyjny Wosk Modelujący

Styl, kontrola i precyzja każdego dnia

RECEPTURA 55 — Żel Modelujący do Wąsów



Zastosowanie:

Lekki żel zapewniający elastyczne utrwalenie, kontrolę i porządkowanie wąsów bez sztywności.



Profil produktu:

- średnio mocne utrwalenie
- elastyczne wykończenie
- lekka, nieobciążająca formuła
- nie pozostawia białych śladów
- łatwa aplikacja i szybkie wchłanianie



Kategorie składników:

składnik żelujący, elastyczny składnik utrwalający, humektant, składnik kondycjonujący, konserwant, regulator pH.



Wymagania finalnej receptury:

- pH: 5,0–5,5
- stabilny żel o gładkiej konsystencji
- brak białych osadów i grudek
- dobra rozprzewalność i elastyczne utrwalenie

Partia: 50 g

Składnik	%	g
Woda oczyszczona	83,0	41,5
Składnik żelujący	1,2	0,6
Elastyczny składnik utrwalający	5,0	2,5
Gliceryna	2,0	1,0
Składnik kondycjonujący	1,0	0,5
Konserwant	0,8	0,4
Regulator pH	0,3	0,15
Pozostałe składniki pomocnicze	do 100	do 50,0



Opakowanie:

Mała tuba z cienką końcówką lub precyzyjny aplikator (piórkowy).



Sposób stosowania:

1. Nałóż niewielką ilość żelu na czyste, lekko wilgotne wąsy.
2. Rozprowadź palcami lub grzebieniem w kierunku wzrostu.
3. Ułóż wąsy w pożądaną kształt i pozostaw do wyschnięcia.



Jak uniknąć białych płatków:

- nie przekraczaj zalecanych stężeń składników żelujących
- całkowicie rozpuść składnik żelujący w wodzie
- dodawaj humektant (glicerynę)
- aplikuj na lekko wilgotne wąsy
- nie dotykaj wąsów podczas wysychania

RECEPTURA 56 — Precyzyjny Wosk Modelujący do Wąsów



Zastosowanie:

Wosk o mocnym chwycie, idealny do precyzyjnego podkreśniania, kierowania i definiowania wąsów.



Profil produktu:

- bardzo mocne utrwalenie
- matowe, naturalne wykończenie
- precyzyjna kontrola kształtu
- nie obciąża i nie skleja wąsów



Kategorie składników:

woski naturalne, oleje roślinne, emolienty, witamina.

Partia: 15 g

Składnik	%	g
Wosk pszczeli / mieszanka wosków	42	6,30
Olej jojoba	28	4,20
Masło kakaowe	10	1,50
Emolient poprawiający rozprzewalność	19	2,85
Witamina E	1	0,15
RAZEM	100	15,00



Przygotowanie:

1. W kąpieli wodnej roztop woski i masło kakaowe.
2. Dodaj olej jojoba i emolient, mieszaj do połączenia.
3. Zdejmij z kąpieli, dodaj witaminę E i wymieszaj.
4. Przelej do pojemnika i pozostaw do stężenia.



Sposób stosowania (punktowo):

1. Rozgrzej bardzo małą ilość wosku między palcami.
2. Nałóż punktowo na końcówki lub wybrane partie wąsów.
3. Uformuj i podkreśl wąsy w żądanym kierunku.
4. Pozostaw do utrwalenia.



Ważne:

Unikaj bezpośredniego stosowania wosku bardzo blisko ust i nosa. Nie spożywać. Tylko do użytku zewnętrznego.

Cecha	Żel	Wosk
Konsystencja	Lekki, wodnisty żel	Gęsty, woskowy
Szybkość aplikacji	Bardzo szybka	Szybka
Utrwalenie (siła chwytu)	Średnie (2–3/5)	Bardzo mocne (5/5)
Łatwość korekty	Wysoka (można poprawić w trakcie wysychania)	Średnia (po stężeniu trudno poprawić)
Zmywalność	Łatwa – woda i szampon	Średnia – mydło/szampon
Najlepszy styl wąsów	Naturalne ułożenie, codzienny porządek	Precyzyjne podkreśły, zawijasy, styl retro

Naturalnie uporządkowane wąsy
z żelem



Siła utrwalenia

Żel
2–3/5



Wosk
5/5



Precyzyjnie podkreślone wąsy
z woskiem



Odświeżająca Mgiełka i Bezzapachowa Mgiełka Nawilżająca

Lekkie formuły do codziennego odświeżania

RECEPTURA 57 — Odświeżająca Mgiełka do Brody



Zastosowanie:

Do szybkiego odświeżenia brody w ciągu dnia. Nadaje uczucie świeżości i lekkości.



Profil produktu:

- bardzo lekka formuła mgiełki
- szybko się wchłania i nie obciąża
- pozostawia brodę miękką i zadbaną
- subtelny, świeży zapach



Kategorie składników:

nawilżające; łagodzące; kondycjonujące;
kompozycja zapachowa; rozpuszczalniki;
konserwujące; regulujące pH.



Solubilizator

To składnik, który pomaga rozprzecznić substancje zapachowe w wodzie, dzięki czemu mgiełka jest klarowna i stabilna.

Partia: 100 g

Składnik	%	g
Woda oczyszczona	91,0	91,0
Gliceryna	2,0	2,0
Składnik łagodzący	1,5	1,5
Delikatna kompozycja zapachowa	0,4	0,4
Solubilizator	2,0	2,0
Konserwant	1,0	1,0
Regulator pH	0,3	0,3
Pozostałe składniki pomocnicze	do 100	do 100



Klarowność i jednorodność:

1. Do zlewki wlej wodę oczyszczoną.
2. Dodaj glicerynę oraz składnik łagodzący, mieszaj do rozpuszczenia.
3. Dodaj solubilizator i mieszaj, aż powstanie przejrzysty roztwór.
4. Dodaj kompozycję zapachową i mieszaj.
5. Na końcu dodaj konserwant oraz regulator pH.



Kontrola pH:

Sprawdź pH gotowego produktu. Docelowe pH: 5,0–5,5. W razie potrzeby skoryguj za pomocą regulatora pH.



Test rozpylania:

Przelej do butelki z rozpylaczem i wykonaj próbę rozpylania. Mgiełka powinna być drobna i równomierna.



Sposób użycia:

Rozpyl z odległości ok. 20–30 cm na czystą brodę. Nie spłukuj.

Sposób użycia mgiełki



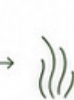
Rozpylić



Rozprowadzić dłońmi



Przeczesać



Pozostawić do wyschnięcia

Intensywność zapachu

1 2 3 4 5

1–2/5

(łagodna)



RECEPTURA 58 — Bezzapachowa Mgiełka Nawilżająca



Zastosowanie:

Do codziennego nawilżania i odświeżania brody. Zapewnia komfort skóry bez zapachu.



Profil produktu:

- bezzapachowa formuła
- intensywnie nawilża i zmiękcza
- wspiera komfort i równowagę skóry
- idealna dla wrażliwej skóry



Kategorie składników:

nawilżające; łagodzące; kondycjonujące;
konserwujące; regulujące pH.

Partia: 100 g

Składnik	%	g
Woda oczyszczona	93,0	93,0
Gliceryna	2,0	2,0
Łagodny składnik kondycjonujący	1,5	1,5
Składnik wspierający komfort skóry	1,2	1,2
Konserwant	1,0	1,0
Regulator pH	0,3	0,3
Pozostałe składniki pomocnicze	do 100	do 100



Klarowność i jednorodność:

1. Do zlewki wlej wodę oczyszczoną.
2. Dodaj glicerynę oraz składnik kondycjonujący, mieszaj do rozpuszczenia.
3. Dodaj składnik wspierający komfort skóry i mieszaj.
4. Dodaj konserwant i regulator pH na końcu.



Kontrola pH:

Sprawdź pH gotowego produktu. Docelowe pH: 5,0–5,5. W razie potrzeby skoryguj za pomocą regulatora pH.



Test rozpylania:

Przelej do butelki z rozpylaczem i wykonaj próbę rozpylania. Mgiełka powinna być drobna i równomierna.



Sposób użycia:

Rozpyl z odległości ok. 20–30 cm na czystą brodę. Nie spłukuj.



„Bezzapachowa” oznacza brak celowo dodanych substancji zapachowych.



Odświeżanie nie zastępuje mycia

Mgiełki odświeżają brodę między myciami, ale nie usuwają zanieczyszczeń i nadmiaru sebum. Regularne mycie pozostaje podstawą pielęgnacji.



Intensywność zapachu

1 2 3 4 5

0/5

(bezzapachowa)

Leśna Mgiełka Zapachowa i Cytrusowo-Ziołowa Mgiełka Zapachowa



RECEPTURA 59 — Leśna Mgiełka Zapachowa



Zastosowanie:

Delikatne odświeżenie brody i skóry pod zarostem, pozostawiające subtelny, leśny zapach.



Profil produktu:

lekka, odświeżająca mgiełka;
nie obciąża włosów ani skóry;
szybko się wchłania, nie klei.



Kierunek zapachowy:

leśny, zielony, drzewny;
subtelne nuty iglaste i żywiczne.



Kategorie składników:

baza wodna, kompozycja zapachowa,
solubilizator, humektant, konserwant,
regulator pH, dodatki pomocnicze.

Partia: 100 g

Składnik	%	g
Woda oczyszczona	92,0	92,0
Kompozycja zapachowa	0,5	0,5
Solubilizator	2,5	2,5
Humektant	1,5	1,5
Konserwant	1,0	1,0
Regulator pH	0,3	0,3
Pozostałe składniki pomocnicze	do 100	do 100



RECEPTURA 60 — Cytrusowo-Ziołowa Mgiełka Zapachowa



Zastosowanie:

Delikatne odświeżenie brody i skóry pod zarostem, pozostawiające orzeźwiający, cytrusowo-ziołowy zapach.



Profil produktu:

lekka, odświeżająca mgiełka;
nie obciąża włosów ani skóry;
szybko się wchłania, nie klei.



Kierunek zapachowy:

świeże cytrusowe skórki, lekka nutka zielona,
delikatny ziołowy akcent.



Kategorie składników:

baza wodna, kompozycja zapachowa,
solubilizator, humektant, konserwant,
regulator pH, dodatki pomocnicze.

Partia: 100 g

Składnik	%	g
Woda oczyszczona	91,8	91,8
Kompozycja zapachowa	0,6	0,6
Solubilizator	2,8	2,8
Humektant	1,5	1,5
Konserwant	1,0	1,0
Regulator pH	0,3	0,3
Pozostałe składniki pomocnicze	do 100	do 100



OBOWIĄZKOWE INFORMACJE BEZPIECZEŃSTWA



Używaj kompozycji zapachowych i składników odpowiednich do produktów pozostających na twarzy (leave-on).



Przestrzegaj zaleceń odnośnie maksymalnych stężeń zapachowych od producenta.



Nigdy nie zwiększaj stężenia kompozycji zapachowej na własną rękę.



Nigdy nie stosuj nierozcieńczonych olejków eterycznych bezpośrednio na skórę.



Wykonaj próbę uczuleniową (patch test) przed pierwszym użyciem.



Unikaj kontaktu z oczami, nozdrzami i ustami.



W przypadku podrażnienia skóry – przerwij stosowanie.



UWAGA SZCZEGÓLNA DLA PROFILU CYTRUSOWO-ZIOŁOWEGO:

Rodzaj i metoda pozyskania składników cytrusowych wpływają na bezpieczeństwo produktu.

Formuła powinna być oparta na surowcach z dokumentacją kosmetyczną potwierdzającą zgodność z zastosowaniem leave-on.

PORÓWNANIE PROFILI ZAPACHOWYCH

Leśna — spokojny i drzewny



Najlepsza pora:
wieczór / chłodniejsze dni



Intensywność:
subtelna



Charakter:
uspokajający, naturalny,
kojarzy się z lasem
i świeżym powietrzem.



Cytrusowo-ziołowa — świeża i lekka



Najlepsza pora:
rano / cieplejsze dni



Intensywność:
subtelna



Charakter:
orzeźwiający,
energetyzujący,
idealny na aktywny poranek.



JAK OCENIAĆ ZAPACH?

- 1 Nanieś 1–2 psiknięcia mgiełki na skórę przedramienia lub na czystą chusteczkę.
- 2 Oceń wrażenie po 1 minucie — pierwsze nuty zapachu.
- 3 Oceń wrażenie po 10–15 minutach — rozwinięcie kompozycji.
- 4 Oceń wrażenie po 2–3 godzinach — trwałość zapachu.
- 5 Sprawdź, jak zapach współgra z Twoją skórą, produktem do pielęgnacji i w różnych warunkach.



Twój plan pielęgnacji i szybki indeks receptur

Twoja rutyna. Twoje notatki. Twoje receptury.



PLAN



TWÓRZ



NOTUJ

SEKCJA 01 — Prosty plan codzienny



RANO

Delikatnie oczyścić brodę i skórę.

- Nanieś olejek lub serum.
- Wmasuj, rozczesz i stylizuj.
- W razie potrzeby użyj balsamu.



W CIĄGU DNIA

- Utrzymuj brodę czystą i suchą.
- Popraw stylizację balsamem lub woskiem.
- Unikaj dotykania brody brudnymi dłońmi.
- Pij wodę i dbaj o nawodnienie.



WIECZOREM

- Umyj brodę i skórę delikatnie.
- Zastosuj odżywkę, maskę lub olejek.
- Wmasuj i pozostaw do wchłonięcia.
- Zapewnij skórze odpoczynek i regenerację.

SEKCJA 02 — Przykładowy plan tygodniowy

PONIEDZIAŁEK	Oczyszczanie + olejek + balsam
WTOREK	Odżywka + olejek
ŚRODA	Peeling lub szampon + olejek
CZWARTEK	Maska lub olejek + balsam
PIĄTEK	Oczyszczanie + stylizacja
SOBOTA	Peeling + maska + olejek
NIEDZIELA	Lekka pielęgnacja + olejek

To tylko przykład. Dopasuj plan do potrzeb swojej brody i skóry oraz swojego trybu życia.

SEKCJA 03 — Karta wykonanej partii

Nazwa produktu:

Numer receptury:

Numer partii:

Data wykonania:

Masa partii:

Użyte zamienniki:

Temperatura przygotowania:

Końcowe pH:

Rodzaj opakowania:

Wygląd po 24 godzinach:

Zapach:

Konsystencja:

Sposób aplikacji:

Reakcja skóry:

Data ponownej kontroli:

Wnioski do kolejnej partii:

Dokładne notatki to klucz do powtarzalnych, bezpiecznych i skutecznych receptur.

SEKCJA 04 — Szybki indeks 60 receptur

OLEJKI I SERA

01. Olejek Klasyczny do Brody	11
02. Olejek Cytrusowy Energizujący	12
03. Olejek Drzewny na Porost	13
04. Olejek Kojący do Skóry Wrażliwej	14
05. Serum Kończówki i Blask	15
06. Serum Regenerujące Nocne	16
07. Olejek Wzmacniający z Kofeina	17
08. Olejek Ziołowy Antibakteryjny	18
09. Olejek Przeciwlupieżowy	19
10. Serum Przed Treningiem	20

BALSAMY I WOSKI

11. Balsam Klasyczny	21
12. Balsam Matowy Lekki	22
13. Balsam Cytrusowo-Ziołowy	23
14. Balsam Drzewny i Korzenny	24
15. Balsam Leśny	25
16. Balsam Woskowy Mocne Chwył	26
17. Wosk do Wąsów	27
18. Wosk Mocny Chwył	28
19. Balsam Nawilżający	29
20. Balsam z Glinką Matową	30

MYCIE, ODŚWIEŻANIE I ZŁUSZCZANIE

21. Szampon Łagodny do Brody	31
22. Szampon Detoksykujący	32
23. Żel do Mycia Twarzy i Brody	33
24. Kostka Myjąca do Brody	34
25. Tonik Odświeżający	35
26. Peeling Enzymatyczny	36
27. Peeling Solny do Brody	37
28. Hydrolat Odświeżający	38
29. Płukanka Ziołowa	39
30. Pianka Oczyszczająca	40

ODŻYWKI, MASKI I INTENSYWNA PIELĘGNACJA

31. Odżywka Nawilżająca	41
32. Odżywka Wzmacniająca	42
33. Maska Regenerująca	43
34. Maska Przeciwlupieżowa	44
35. Ampulka Wzmacniająca	45
36. Peptydowe Serum do Brody	46
37. Krem do Skóry Pod Brodą	47
38. Balsam Po Goleniu	48
39. Olejkowy Booster do Brody	48
40. Odżywka Bez Spłukiwania	48

STYLIZACJA, WYKOŃCZENIE I ZAPACH

41. Spray Stylizujący Lekki	46
42. Spray Solny do Objętości	46
43. Pomada Matowa	47
44. Pomada Połyskowa	47
45. Wax Pomada Elastyczna	47
46. Glinka Stylizująca	48
47. Pudrowy Wosk Matowy	48
48. Olejek Perfumowany Drzewny	48
49. Olejek Perfumowany Cytrusowy	48
50. Perfumy do Brody	48

SEKCJA 05 — Końcowa wiadomość dla czytelnika



Najlepsza pielęgnacja nie polega na stosowaniu największej liczby produktów. Polega na obserwacji brody, wybieraniu prostych rozwiązań i konsekwentnym stosowaniu tego, co naprawdę działa.



Zacznij od jednej małej receptury. Zapisz dokładne proporcje, oceń rezultat i zmieniaj tylko jeden element naraz. Dzięki temu każda kolejna partia będzie bardziej świadoma i lepiej dopasowana do Twoich potrzeb.



Dbaj nie tylko o wygląd brody, ale również o komfort skóry, czystość narzędzi i bezpieczeństwo przygotowania. To właśnie regularność, dokładność i cierpliwość tworzą najlepsze rezultaty.



Małe partie. Dokładne notatki. Świadoma pielęgnacja.

